

Samen TEGEN KANKER

Maart 2026 – Nr. 198 – Speciale editie – P404003 – Afgiftekantoor Brussel X

ZELDZAME EN COMPLEXE KANKERS FINANCIERING WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK IS ESSENTIEEL



stichting
tegen
kanker 

Samen tegen kanker nr. 198

4 ONDERZOEK OPENT DEUREN VOOR ZELDZAME EN MOEILIJK BEHANDELBARE KANKERS

8 Onderzoeken in de kijker

12 PREVENTIE DRINGT KANKER TERUG

16 SOCIAL GRANTS 2025 HOE 1,23 MILJOEN EURO LEVENSKWALITEIT CONCREET VERBETERT



- 3 Edito
- 10 De strijd tegen kanker in uw testament
- 14 Nieuwe Europese Code tegen Kanker
- 19 Een maandelijkse gift: een klein gebaar met grote impact
- 20 Vijf redenen om deel te nemen aan Levensloop
- 22 AG Belgian Coast Walk
- 23 Enquête: help ons dit magazine beter te laten passen bij u
- 23 Zweedse puzzel

STICHTING TEGEN KANKER
Stichting van openbaar nut – ISSN 2295-7707 – Leuvensesteenweg 479, 1030 Brussel – Tel.: +32 2 736 99 99
www.kanker.be – info@kanker.be

Werkten mee aan dit nummer: Isabelle André, Monica Bloemen, Amélie Canalaz, Lien De Cooman, Els Decoster, Catherine De Ryck, Brecht Gunst, Sandra Gyles, Nicolas Macau, Philippe Van der Avoort, Koen Van Impe, Caroline Veter
Hoofdredactrice: Isabelle André
Vertalingen: Sandra Gyles, Philippe Van der Avoort
Verantwoordelijke uitgever: Isabelle André, Manager (handelend voor de Stichting tegen Kanker)
Leuvensesteenweg 479, 1030 Brussel
Realisatie: CDN Communication

Alle rechten van vertaling, aanpassing of reproductie onder eender welke vorm zijn voorbehouden voor alle landen. *Samen tegen kanker* paraît également en français sous le titre *Ensemble contre le cancer* (disponible sur demande).



U beschikt over een recht op informatie. Dit houdt in dat donateurs, medewerkers en personeelsleden automatisch op de hoogte worden gebracht van wat met de verworven fondsen werd gedaan en dat bepaalde documenten op eenvoudig verzoek toegankelijk zijn.



EDITO

Beste lezer,

Kanker raakt een mensenleven op meer momenten dan we vaak denken. Niet alleen wanneer de diagnose valt, maar ook nog lang daarna. We worden helaas allemaal wel geconfronteerd met deze ziekte, van heel dichtbij of verderaf. In dit nummer van 'Samen tegen kanker' brengen we verhalen die dat volledige traject zichtbaar maken. Verhalen die ook tonen hoe Stichting tegen Kanker er is, telkens opnieuw.

Ons engagement begint bij wetenschappelijk onderzoek. U leest hoe gericht wetenschappelijk kankeronderzoek nieuwe perspectieven opent voor zeldzame en moeilijk behandelbare kankers. Net daar, waar vooruitgang niet vanzelfsprekend is, kan gerichte investering het verschil maken. Ze brengt hoop dichterbij en versnelt stappen die voor patiënten van groot belang zijn.

Preventie blijft daarbij onmisbaar. De Grants Cancer Prevention laten zien hoe krachtig deze aanpak kan zijn. Door gezondere keuzes te stimuleren, risicofactoren te beperken en vroege opsporing te versterken, kunnen we soms voorkomen dat kanker ontstaat. Ook hier blijven we verder investeren in onderzoek om op een betere en efficiënte manier aan preventie te doen.

Maar kanker raakt meer dan het lichaam alleen. Met de Social Grants 2025 – goed voor 1,23 miljoen euro – ondersteunen we 25 projecten die mensen met en na kanker helpen om hun leven opnieuw vorm te geven. Want ook mentaal, sociaal en emotioneel is nabijheid en ondersteuning cruciaal.

Daarnaast blijven we inzetten op bewustmaking en beleid. De nieuwe Europese Code tegen Kanker bundelt 14 duidelijke aanbevelingen voor het dagelijkse leven. Ze maken tegelijk duidelijk dat kanker voorkomen niet alleen een individuele opdracht is, maar een gedeelde verantwoordelijkheid.

Al deze inspanningen zijn mogelijk dankzij het engagement van vele betrokken mensen. Samen bouwen we elke dag verder aan betere kansen opdat kanker niet langer een levensbedreiging moet vormen.

Als CEO van Stichting tegen Kanker ben ik elke dag opnieuw onder de indruk van wat we samen kunnen realiseren.

Bedankt en veel leesgenot,

Koen Van Impe
CEO





ONDERZOEK OPENT DEUREN VOOR ZELDZAME EN MOEILIJK BEHANDELBARE KANKERS

Sommige kankers zijn zo zeldzaam of zo moeilijk te behandelen dat de vooruitgang in hun aanpak tergend traag verloopt. Voor patiënten betekent dat vaak: weinig opties en weinig tijd. Precies daarom investeert Stichting tegen Kanker al jaren in baanbrekend wetenschappelijk kankeronderzoek. Niet alleen naar veelvoorkomende kankertypes, maar vooral ook naar die kankers waarvoor anders nauwelijks financiering te vinden is.

De vooruitgang die de afgelopen decennia in de strijd tegen kanker is geboekt, is enorm. Vandaag is meer dan 70% van de mensen getroffen door de ziekte vijf jaar na hun diagnose nog steeds in leven. Bij kinderen en adolescenten ligt dit cijfer zelfs ruim boven de 80%. Maar de resultaten lopen sterk uiteen: voor sommige zeldzame tumoren en moeilijk behandelbare kankers ligt dit percentage veel lager, van ongeveer 40% tot in extreme gevallen nauwelijks 10%.

Hoe dat komt? De oorzaken zijn grotendeels wetenschappelijk en structureel.

- Zeldzame en complexe kankers zijn onderbestudeerd. De 'markt' is voor investeerders en farmaceutische bedrijven immers niet groot genoeg om de ontwikkeling van kennis, nieuwe diagnostische middelen en behandelingen te stimuleren.
- Een gebrek aan gepaste screeningsmethoden en een late of foutieve diagnose maken dat men de tumor vaak pas in een gevorderd stadium ontdekt, wat de prognose sterk verslechtert. Sommige van deze kankers reageren bovendien slecht op klassieke behandelingen.
- Om complexe tumoren (bv. op gevoelige of moeilijk bereikbare plaatsen) te behandelen zijn topexpertise en -apparatuur noodzakelijk, maar door het lage aantal nieuwe gevallen bestaan er voor sommige types te weinig referentiecentra, wat kan leiden tot verschillen in zorgkwaliteit.
- Internationale samenwerking is essentieel om vooruitgang te boeken, omdat het aantal

gevallen per land eenvoudigweg te laag is. Pas door gegevens, expertise en klinische studies over grenzen heen te bundelen, ontstaat er een voldoende kritische massa om onderzoek verder te zetten.

Kankers waarvoor de nood hoog is

"Om die kloof te overbruggen, is wetenschappelijk kankeronderzoek essentieel", benadrukt Els Decoster, PhD, manager Grants bij Stichting tegen Kanker. "Het is de hoeksteen van onze missies en de drijvende kracht in de strijd tegen de ziekte." Voor zeldzame en complexe kankers investeren farmaceutische bedrijven echter veel minder, waardoor onderzoek grotendeels afhankelijk is van publieke middelen en giften.

Net daarom richt Stichting tegen Kanker zich op domeinen waar de medische nood het grootst is. "Alleen zo kunnen we zorgen voor nieuwe doorbraken in vroegtijdige diagnoses en nieuwe behandelingen, wat leidt tot een verhoogde overlevingskans en verbeterde levenskwaliteit. Daarnaast stimuleren we samenwerking tussen universiteiten, ziekenhuizen en onderzoeksnetwerken, omdat dit de impact op kortere termijn maximaliseert.

Daarom zijn Wetenschappelijke Grants essentieel

Het 'vehikel' waarmee Stichting tegen Kanker veelbelovende onderzoeksprojecten financiert, zijn de Wetenschappelijke Grants. Om de twee jaar lanceert Stichting tegen Kanker een projectoproep richting Belgische onderzoeks-

centra en universiteiten voor fundamenteel, translationeel en klinisch kankeronderzoek. De aanvragen worden grondig beoordeeld door twee onafhankelijke Wetenschappelijke Raden (één voor fundamenteel onderzoek en één voor translationeel & klinisch onderzoek), bijgestaan door enkele internationale experts.

"Experts beoordelen alle voorstellen op wetenschappelijke excellentie, haalbaarheid en relevantie, en halen er na een strenge selectieprocedure uiteindelijk de meest veelbelovende projecten uit. Op die manier geven we ruimte aan gedurfde en vernieuwende ideeën, ook voor patiënten voor wie vandaag vaak weinig perspectief bestaat."

België als wetenschappelijke pionier

België behoort tot de meest innovatieve landen ter wereld in kankeronderzoek. Dankzij sterke universiteiten, publiek-private samenwerkingen en organisaties zoals Stichting tegen Kanker wordt er in ons land gewerkt aan technieken die internationaal worden opgepikt – van radioligandtherapie (RLT) tot ferroptoseonderzoek en geavanceerde beeldvorming. Verschillende van deze innovatieve onderzoeken worden ook in ons land mogelijk gemaakt.

Els Decoster: "Een groot aantal van de projecten die we steunen focussen op zeldzame dan wel complexe kankers. Het fundamentele onderzoeksproject van prof. Georg Halder (KU Leuven) bijvoorbeeld, dat nieuwe combinatietherapieën wil ontwikkelen voor therapieresistente kankers zoals long-, darm-, pancreas- en leverkanker. De studie van prof. Jingjing Zhu (de Duve Instituut) rond immunotherapie voor asbest-geïnduceerd mesothelioom. Of prof. Kiavash Movahedi's onderzoek naar macrofaag-gebaseerde celtherapie voor hersenkanker." Op de volgende pagina's bespreken we twee onderzoeksprojecten in meer detail.

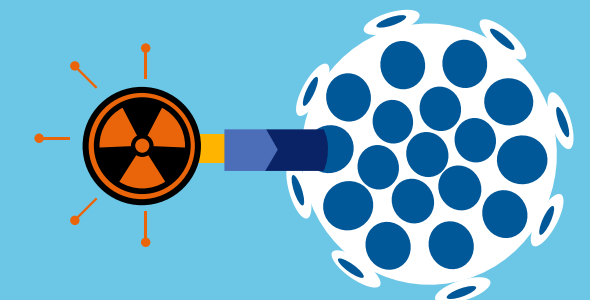


Dé hotspot voor RLT

Een veelbelovende innovatieve behandel-methode voor zeldzame neuro-endocriene tumoren (NET), gevorderde prostaatkanker en in de toekomst mogelijk ook agressieve tumoren zoals glioblastoom of tumoren met moeilijk bereikbare metastasen, is radioligandtherapie (RLT).

Deze doelgerichte behandeling koppelt een radioactieve molecule, via een ligand, aan een stof die zich specifiek bindt aan kankercellen, waardoor straling rechtstreeks in de tumor wordt afgeleverd en omliggend gezond weefsel grotendeels gespaard blijft.

België speelt daarin een pioniersrol. Ons land wordt internationaal erkend als potentiële hub voor radioligandtherapie, met productie van radio-isotopen, klinische studies, expertiseclusters én sterke vooruitgang in radiotheranostiek, een domein waarin Stichting tegen Kanker verschillende onderzoeksprojecten steunt.



Wat is zeldzaam?

Een kanker wordt als zeldzaam beschouwd als men per jaar minder dan 6 gevallen per 100 000 inwoners vaststelt. De groep 'zeldzame kankers' is echter heel divers (er bestaan méér zeldzame dan niet-zeldzame kankers), maar zeker niet zó zeldzaam dat ze verwaarloosbaar zijn: samen vertegenwoordigen ze meer dan 20% van alle nieuwe kankerdiagnoses in België. Ongeveer 1 op 5 kankerpatiënten heeft dus 'een zeldzame' kanker.





WIE?

Prof. Tom Vanden Berghe (VIB-UA)

PROJECT?

Epigenetische regulatie van ferroptose bij hoogrisico-neuroblastoom

Kunnen we kankercellen letterlijk wegroesten?

Het team van prof. Tom Vanden Berghe ontdekte een nieuwe mogelijke aanpak voor agressieve therapieresistente neuroblastomen, de meest voorkomende vaste tumor buiten de hersenen van zuigelingen en jonge kinderen.

Meer dan de helft van de neuroblastoompatiënten wordt geclassificeerd als hoog risico; ze reageren niet op therapie of krijgen zelfs een terugval.



Prof. Vanden Berghe, waar draait uw onderzoek precies om?

We onderzoeken een bijzonder soort celdood: ferroptose, waarbij cellen sterven door oxidatie – letterlijk door te ‘roesten’. Kankercellen zijn verslaafd aan ijzer om snel te kunnen groeien, maar dat verhoogt (net als in de natuur) ook het risico op ‘roestvorming’. Daardoor ontstaan er scheurtjes in het celmembraan en sterft de cel af.

Hoe kwam u op dit spoor?

Door de ontdekking dat *Withaferin A*, afkomstig van de medicinale plant Oost-Indische winterkers, agressieve neuroblastoomcellen doodt. Mijn broer Wim, ook onderzoeker, identificeerde het actieve bestanddeel. Zijn onderzoek botste op een dood spoor, maar voor mij opende het een hele nieuwe piste.

Dit onderzoek is voor u ook heel persoonlijk?

Klopt. Ik heb neuroblastoom van heel dichtbij meegemaakt. Een jongetje uit onze omgeving, Milan, overleed eraan. De eerste resultaten waren meteen veelbelovend en maken me nog meer vastberaden. In muismodellen zagen we tumoren volledig wegroesten. En nog opvallender: ze kwamen niet terug, zelfs maanden nadat de behandeling stopte. Dat is spectaculair!

Hoe vertaalt zich dat naar een mogelijke therapie?

De actieve stof uit winterkers werkt sterk, maar farmaceutische bedrijven investeren niet graag in natuurlijke moleculen omdat ze niet patenteerbaar zijn. Daarom creëerden we synthetische varianten die hetzelfde ‘roesteffect’ hebben én die stabiel genoeg zijn voor klinische studies. Dit opent nieuwe perspectieven voor de behandelingen van celdood-resistente kankercellen.

Reikt uw onderzoek verder dan kanker alleen?

Ja. Als je roest kan induceren om tumoren te vernietigen, dan kan je misschien ook het omgekeerde doen: roest vermijden om orgaanfalen te voorkomen. Op intensieve zorg zien we dat een ‘tsunami’ van cellulaire oxidatie tot acuut orgaanfalen leidt. In proeven konden we dat proces volledig stoppen. Dit kan ook een verschil maken voor de kwaliteit van transplantatie-organen.



WIE?

Prof. Sophie Laurent (Université de Mons)

PROJECT?

Betere effectiviteit van boriumneutronen-vangsttherapie (BNCT) bij hoofd- en halskankers

Bestraling met de precisie van micrometers

Voor patiënten met hoofd- en halskanker, een van de meest agressieve vormen van kanker, ontwikkelt prof. Sophie Laurent een innovatieve aanpak met boorhoudende nanodeeltjes voor diagnose én behandeling.

Bij blootstelling aan neutronen, vernietigt BNCT specifiek kankercellen, terwijl gezond weefsel grotendeels gespaard blijft. Hierdoor kunnen zware bijwerkingen van conventionele behandelingen zoals chirurgie en radiotherapie verminderd worden.



Hoe werkt BNCT precies?

Bij BNCT maakt men gebruik van een boorhoudend medicijn en neutronenbestraling om kankercellen selectief te vernietigen. Eerst krijgt de patiënt een stof toegediend die boor-10 bevat en die vooral door tumorcellen wordt opgenomen. Vervolgens bestraalt men het gebied met een neutronenbundel. Wanneer boor-10 in contact komt met de neutronen, ontstaat er een zeer krachtige reactie die de tumorcel van binnenuit vernietigt.

Wat is het grote voordeel voor patiënten?

De deeltjes reizen maar enkele micrometers. Daardoor gaan enkel de boriumbevattende tumorcellen kapot, terwijl omliggend gezond weefsel gespaard blijft. BNCT is met andere woorden een uiterst nauwkeurige vorm van bestraling, ideaal voor tumoren die moeilijk te opereren of te bestralen zijn.

U heeft specifieke nanodeeltjes ontwikkeld. Waarom en wat voegen die toe?

Het is niet vanzelfsprekend om voldoende boor in de tumor te krijgen. Daarom ontwikkelden we met boor verrijkte ijzeren nanodeeltjes, uitgerust met ‘zoekertjes’ (namelijk anti-EGFR-antilichamen) die zich vasthechten aan receptoren die aanwezig zijn op het oppervlak van kankercellen. Zo verhogen we de selectiviteit én de efficiëntie.

Welke impact hoopt u te realiseren?

We willen BNCT zo doeltreffend mogelijk maken, met zo weinig mogelijk neveneffecten. Na labo- en dierstudies hopen we uiteindelijk de stap naar klinische toepassing te zetten. Voor patiënten met terugkerende of moeilijk behandelbare hoofd- en halskankers kan dit echt een nieuwe hoop betekenen, met minder schade aan gezond weefsel en betere levenskwaliteit.



Ontdek alle projecten en laureaten op kanker.be/gefinancierde-projecten/wetenschappelijk-onderzoek

DE STRIJD TEGEN KANKER IN UW TESTAMENT

GEEF HET KANKERONDERZOEK EEN EXTRA DUW IN DE RUG

De strijd tegen kanker ligt u nauw aan het hart. Misschien steunt u die vandaag al met een gift. Giften aan Stichting tegen Kanker helpen het kankeronderzoek vooruit te gaan. Zo begrijpen wetenschappers de ziekte steeds beter en ontstaan er nieuwe behandelingen. Elke dag komen we dichterbij het moment dat we niemand meer hoeven te verliezen aan kanker. Weet u dat u die strijd ook kunt voortzetten via uw testament?

U kunt ervoor kiezen om Stichting tegen Kanker als erfgenaam op te nemen in uw testament. Op die manier geeft u de toekomst meer hoop.

Een persoonlijke keuze

Mensen kiezen er om verschillende redenen voor om de strijd tegen kanker op te nemen in hun testament. Bijvoorbeeld omdat ze iemand verloren hebben aan kanker en hopen dat toekomstige generaties dat leed bespaard wordt als we dankzij onderzoek meer vat krijgen op de ziekte. Of uit dankbaarheid, omdat ze zelf kanker hebben overwonnen. De motivatie is zeer persoonlijk, maar de keuze heeft een blijvende impact.

U maakt doorbraken mogelijk

Stichting tegen Kanker opnemen in uw testament raakt het leven van duizenden mensen. In de eerste plaats dat van de kankeronderzoekers: u geeft hen de middelen om zich vast te bijten in hun onderzoek. Vooruitgang in het kankeronderzoek vraagt focus, volharding en jaren werk: hypothesen testen, resultaten verfijnen, nieuwe pistes onderzoeken en vooral blijven zoeken tot er doorbraken komen. Uw nalatenschap maakt dat mogelijk.

Bouwen aan de toekomst

Zo raakt u ook het leven van iedereen die in de toekomst geconfronteerd wordt met kanker. Dankzij de wetenschappelijke vooruitgang die u mogelijk maakt, kunnen zij hopen op nieuwe, levensreddende behandelingen en een betere levenskwaliteit. De strijd tegen kanker opnemen in uw testament is bouwen aan een toekomst waarin kanker niet langer een levensbedreigende ziekte hoeft te zijn.



Wilt u er eens over praten?

Hebt u vragen over giften, schenken en testamenten? Denkt u erover Stichting tegen Kanker op te nemen in uw testament, maar wilt u eerst nog meer informatie? We luisteren graag naar uw verhaal en beantwoorden uw vragen helder en rustig, in alle discretie en zonder verplichting van uw kant.

Bel of mail onze specialisten:

- Nik Grymonprez:
ngrymonprez@stichtingtegenkanker.be
0470 12 58 87
- Greta Van Der Gracht:
gvandergracht@stichtingtegenkanker.be
0499 69 53 86

Lees meer in onze brochure

In onze brochure *'Een gebaar voor het leven'* leest u meer over wat wij concreet doen in de strijd tegen kanker, hoe uw testament ons daarbij helpt en hoe u Stichting tegen Kanker kunt opnemen in uw testament.



→ Bestel uw gratis brochure op kanker.be/testament of stuur de ingevulde coupon aan de buitenzijde van dit magazine naar Stichting tegen Kanker, Leuvensesteenweg 479, 1030 Brussel.



PREVENTIE DRINGT KANKER TERUG

Met de Grants Cancer Prevention ondersteunt Stichting tegen Kanker projecten die inzetten op het verkleinen van ons kankerrisico, door gezondere keuzes te stimuleren, risicofactoren terug te dringen en vroege opsporing te verbeteren. In 2025 was de belangstelling uitzonderlijk groot, met meer dan dubbel zoveel aanvragen als bij de vorige editie.

Die grote interesse benadrukt niet alleen het belang van preventie, maar maakte de selectie ook bijzonder uitdagend. Na een zorgvuldige evaluatie door onafhankelijke experts in preventie werden er uiteindelijk tien projecten weerhouden voor een bedrag van bijna 2 miljoen euro: drie operationele projecten waarmee men meteen in de praktijk aan de slag gaat, en zeven onderzoeksprojecten die nieuwe inzichten zullen opleveren voor het toekomstig preventiebeleid.

Een bredere kijk op preventie

De ingediende voorstellen tonen duidelijk hoe breed kankerpreventie is en hoe dit niet alleen een medische, maar ook een maatschappelijke uitdaging vormt.

- ▶ Zo is er een sterke focus op jongeren en jongvolwassenen, met aandacht voor levensstijl, nicotinegebruik en de impact van sociale media.
- ▶ We zien tevens meer aandacht voor kwetsbare en moeilijk bereikbare groepen, zoals mensen in armoede, personen met een migratieachtergrond en mannen die seks hebben met mannen (MSM).

- ▶ Ook onze leefomgeving blijft een belangrijke risicofactor, met projecten rond luchtvervuiling, stedelijke context en toegang tot groen.
- ▶ En verder zijn er preventieprojecten via zorg- en welzijnsactoren, waarbij huisartsen, apothekers en maatschappelijk werkers een sleutelrol spelen.



Een overzicht van alle gefinancierde projecten vind je op kanker.be/gefinancierde-projecten

ENKELE PROJECTVOORBEELDEN

OPERATIONEEL PROJECT

De impact van korte, motiverende gesprekken



Veel risicofactoren voor kanker hangen samen met levensstijl, maar daarover in gesprek gaan met belanghebbenden is voor zorg- en welzijnsprofessionals niet altijd vanzelfsprekend. In een eerder project gefinancierd door Stichting tegen Kanker werd het effect en de toepasbaarheid geëvalueerd van de gespreksmethodiek KRACH-T, om mensen op een positieve manier te motiveren om gezonder te leven. Dankzij deze Grant kunnen we samen met de doelgroepen bekijken welke aanpassingen er nog moeten gebeuren, en de aanpak breder implementeren en verspreiden via beroepsorganisaties en ambassadeurs.

Dries Vandenbempt, Vlaams Instituut Gezond Leven

ONDERZOEKSPROJECTEN

Stedelijke omgeving en kankerpreventie



Luchtvervuiling is een bewezen kankerverwekkende factor, terwijl stedelijk groen mogelijk een compenserend of beschermend effect heeft, maar daarover bestaat nog veel onzekerheid. In dit project onderzoeken we hoe deze omgevingsfactoren samenhangen met het risico op verschillende kankers in België. De focus ligt op acht kankertypes waarop zowel luchtvervuiling als groen mogelijk een belangrijke invloed hebben. Dankzij deze Grant kunnen we woonomgeving, gezondheidsdata en sociale factoren koppelen en zo relevante inzichten aanreiken voor een gezonder stads- en ruimtelijk beleid.

Prof. Sylvie Gadeyne,
Vrije Universiteit Brussel

Gerichte screening voor HPV-gerelateerde kankers bij MSM



Mannen die seks hebben met mannen (MSM) lopen een aanzienlijk hoger risico op HPV-gerelateerde kankers, zoals anale kanker en bepaalde hoofd- en halskankers. Toch bestaat er vandaag nauwelijks structurele screening voor deze doelgroep, ondanks dit hogere risico en het feit dat curatieve behandeling mogelijk is bij vroege diagnose. Dit project wil daar verandering in brengen door een risicopredictiemodel te ontwikkelen dat vroegdetectie mogelijk maakt. Een gepersonaliseerde aanpak moet leiden tot gerichtere opvolging, vroegere detectie en betere behandelingskansen.

Prof. Sylvie Rottey, Universiteit Gent

Jongeren, sociale media en ongezonde marketing



Jongeren worden via sociale media intens blootgesteld aan marketing voor ongezonde producten die hun kankerrisico verhogen, maar in België ontbreken daarover harde cijfers. Met dit project brengen we die digitale blootstelling voor het eerst systematisch in kaart. In een eerste luik willen we onder andere de blootstelling kwantificeren, verbanden met hun consumptiegedrag beoordelen en regelgevingsscenario's simuleren. Vervolgens zullen we onderzoeken hoe jongeren deze marketing ervaren en begrijpen. En tot slot vertalen we de resultaten naar concrete beleidsaanbevelingen om jongeren beter te beschermen.

Dr. Stefanie Vandevijvere, Sciensano

NIEUWE EUROPESE CODE TEGEN KANKER

14 AANBEVELINGEN OM HET KANKERRISICO TE VERKLEINEN

Ondanks de grote vooruitgang in het wetenschappelijk kankeronderzoek, is kanker in België vandaag nog steeds de belangrijkste doodsoorzaak. Daarom blijft Stichting tegen Kanker de bevolking sensibiliseren rond risicofactoren, ijvert ze voor doeltreffende screeningsprogramma's en pleit ze voor een ambitieus preventiebeleid.

De nieuwe Europese Code tegen Kanker bundelt 14 eenvoudige aanbevelingen die iedereen in het dagelijkse leven kan toepassen. Tegelijk vragen ze ondersteuning op politiek en maatschappelijk niveau. Hoe beter we deze maatregelen opvolgen – individueel én collectief –, hoe kleiner het risico op kanker. Naar schatting kan dankzij deze aanbevelingen tot 40% van de nieuwe kankerdiagnoses in Europa en België worden voorkomen.

Verschillende factoren

Kanker ontstaat bijna altijd door een samenspel van meerdere factoren. Leefstijl en omgevingsfactoren spelen daarbij een belangrijke rol en zijn vaak beïnvloedbaar. Van de 14 aanbevelingen (zie pagina hiernaast) legt Stichting tegen Kanker vooral de nadruk op stoppen met roken.

“Tabak blijft veruit de belangrijkste vermijdbare oorzaak van kanker”, benadrukt Brecht Gunst Expertise & Services Manager bij Stichting tegen Kanker. “Daarnaast waarschuwen we sterk voor de gevaren van uv-straling, gezien de enorme toename van huidkanker. Ook een gezonde voeding – rijk aan vezels, fruit en groenten – en regelmatige lichaamsbeweging, waarbij langdurig zitten wordt vermeden, zijn eenvoudige gewoonten die het risico op veel kankers aanzienlijk verlagen.”

Een gecoördineerd project

De 14 aanbevelingen maken deel uit van een project onder leiding van het Internationaal Agentschap voor Kankeronderzoek (IARC) van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO), medegefinancierd door de Europese Unie. Ze zijn gebaseerd op de meest recente wetenschappelijke inzichten.

Om preventie écht effectief te laten zijn, volstaan individuele inspanningen niet. Ze moeten gepaard gaan met een krachtig en doeltreffend overheidsbeleid. Ook daaraan besteedt de vijfde editie van de Europese Code tegen Kanker expliciet aandacht.

Meer informatie

Naar aanleiding van deze nieuwe editie van de Europese Code tegen Kanker actualiseert Stichting tegen Kanker haar webpagina's en werkt ze aan een nieuwe brochure met de 14 goede voornemens ter preventie van kanker. Je kan de up to date informatie nu reeds raadplegen via [kanker.be/preventie](https://www.kanker.be/preventie). De nieuwe brochure verschijnt binnenkort.

DE 14 AANBEVELINGEN TEGEN KANKER



Roken

Rook niet. Gebruik geen enkele vorm van tabak of vapingproducten. Als u rookt, stop hier dan mee.



Blootstelling aan tabaksrook van anderen

Houd uw huis en auto vrij van tabaksrook.



Overgewicht en obesitas

Neem maatregelen om overgewicht en obesitas te voorkomen of onder controle te houden:

- ▶ Eet minder levensmiddelen met een hoog gehalte aan calorieën, suiker, vet en zout.
- ▶ Drink minder dranken met een hoog suikergehalte. Drink vooral water en dranken zonder toegevoegde suiker.
- ▶ Eet minder ultrabewerkte levensmiddelen.



Lichaamsbeweging

Zorg voor lichaamsbeweging in uw dagelijks leven. Beperk de tijd die u zittend doorbrengt.



Voeding

Eet volle granen, groenten, peulvruchten en vruchten als belangrijk onderdeel van uw dagelijkse voeding. Eet minder rood vlees en vermijd verwerkt vlees.



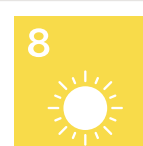
Alcohol

Vermijd alcoholische dranken.



Borstvoeding

Geef uw baby zo lang mogelijk borstvoeding.



Blootstelling aan de zon

Vermijd te veel blootstelling aan de zon, vooral voor kinderen. Gebruik bescherming tegen de zon. Gebruik nooit een zonnebank.



Factoren op het werk die kanker veroorzaken

Win informatie in over factoren op het werk die kanker veroorzaken en vraag uw werkgever om u hiertegen te beschermen. Volg altijd de veiligheids- en gezondheidsinstructies op uw werkplek.



Radongas binnenshuis

Win informatie in over de radongasniveaus in uw omgeving door een lokale radonkaart te raadplegen. Vraag professionele hulp om de niveaus thuis te meten en zo nodig te verlagen.



Luchtverontreiniging

Neem maatregelen om de blootstelling aan luchtverontreiniging te verminderen door:

- ▶ het openbaar vervoer te gebruiken en te lopen of te fietsen in plaats van de auto te nemen;
- ▶ voor lopen, fietsen of sporten routes te kiezen met weinig verkeer;
- ▶ uw huis vrij te houden van rook door geen materialen zoals steenkool of hout te verbranden;
- ▶ beleid ter verbetering van de luchtkwaliteit te ondersteunen.



Kankerverwekkende infecties

- ▶ Vaccineer meisjes en jongens tegen het hepatitis B-virus en het humaan papillomavirus (HPV) op de in uw land aanbevolen leeftijd.
- ▶ Neem deel aan tests en behandelingen voor het hepatitis B- en het hepatitis C-virus, het humaan immunodeficiëntievirus (hiv) en *Helicobacter pylori*, zoals aanbevolen in uw land.



Hormoonvervangende therapie

Als u na een grondig gesprek met uw arts beslist om hormoonvervangende therapie (voor menopauzale symptomen) te gebruiken, beperk het gebruik ervan dan tot een zo kort mogelijke periode.



Georganiseerde kankerscreeningsprogramma's

Neem deel aan georganiseerde kankerscreeningsprogramma's, zoals aanbevolen in uw land, voor:

- ▶ darmkanker;
- ▶ borstkanker;
- ▶ baarmoederhalskanker;
- ▶ longkanker (nog niet in België).



Meer info op [kanker.be/preventie](https://www.kanker.be/preventie)

SOCIAL GRANTS 2025

HOE 1,23 MILJOEN EURO LEVENSKWALITEIT CONCREET VERBETERT

Kanker draait niet alleen om medische behandelingen. Voor duizenden Belgen* is het ook een sociaal, psychologisch en emotioneel verhaal. Daarom investeert Stichting tegen Kanker dit jaar opnieuw substantieel in zorg die verder reikt: met de Social Grants 2025, goed voor 1,23 miljoen euro, ondersteunen we 25 projecten in heel België die het welzijn en de levenskwaliteit van mensen getroffen door kanker verbeteren.

“Ook dit jaar kregen we opnieuw heel wat waardevolle projectvoorstellen binnen. De diversiteit en kwaliteit tonen aan hoe groot het engagement is om mensen met kanker op een warme, geïntegreerde manier te ondersteunen”, vertelt Els Decoster, PhD, manager Grants bij Stichting tegen Kanker. “Een onafhankelijke nationale Sociale Raad van experts en ervaringsdeskundigen zorgde voor een onafhankelijke beoordeling en selecteerde uiteindelijk 21 operationele projecten en 4 studies die elk op hun manier een positieve impact genereren.”

* In 2023 werden 77 344 nieuwe kankerdiagnoses geregistreerd in België, een derde meer dan in 2004.
Bron: **Belgian Cancer Registry**.

WAT ZIJN DE SOCIAL GRANTS?

De Social Grants zijn financiële middelen die Stichting tegen Kanker al ruim tien jaar toekent aan initiatieven die de psychosociale zorg versterken. Ze richten zich op alles wat met leven met kanker te maken heeft: omgaan met onzekerheid en angst, sociale drempels, de gevolgen van behandelingen, het herstel van zelfstandigheid, palliatieve zorg, de weg vinden in ons zorgsysteem...

Studies tonen aan dat een betere holistische ondersteuning kan leiden tot minder stress, lichtere bijwerkingen, meer therapietrouw en een beter klinisch verloop. Met andere woorden: investeren in psychosociale zorg is geen luxe, maar essentieel.

Dat dit onderwerp hoog op de agenda staat, blijkt uit het aantal ingediende projecten. In 2025 ontving de Stichting 72 aanvragen. Daarvan worden 25 projecten effectief gefinancierd, samen goed voor 1 232 058 euro. Met haar jaarlijkse steun maakt Stichting tegen Kanker deze zorg niet alleen mogelijk, maar stimuleert ze ook innovatie binnen een domein waar de noden blijven groeien.

VIER IMPACTVOLLE OPERATIONELE PROJECTEN

Geri-oncocoach: betere zorg voor ouderen met kanker (dr. Lore Decoster, UZ Brussel)

Oudere patiënten vormen een snelgroeiende groep in de oncologie, maar hun zorgnoden verschillen sterk van die van jongere volwassenen. Ze hebben vaker comorbiditeiten, minder fysiek uithoudingsvermogen, specifieke noden qua sociale omkadering en een groter risico op bijwerkingen. Met het Geri-oncocoach-project wil het UZ Brussel geriatrische expertise structureel integreren in de oncologische zorg. Een gespecialiseerde coach screent ouderen op kwetsbaarheid, voert zo nodig een geriatrische evaluatie uit en stelt een gepersonaliseerd zorgplan op. Zo wil het UZ Brussel zorgen voor meer comfort, veiligheid en levenskwaliteit bij oudere kankerpatiënten en tegelijk een voorbeeld vormen voor andere ziekenhuizen.



Een waardige zorgroute voor palliatieve kankerpatiënten op spoed (dr. Birgit Mispelaere, AZ Delta Roeselare)

Palliatieve oncologische patiënten (POP's) belanden in crisissituaties vaak op de spoedafdeling, zonder aangepaste zorg. Ze ervaren er een tekort aan comfort, privacy en nabijheid, en ondergaan soms onnodige onderzoeken. AZ Delta ontwikkelt daarom een zorgroute voor POP's op spoed, in co-creatie met patiënten, naasten en zorgverleners. De focus ligt op snellere doorstroom, minder belastende onderzoeken, meer comfortzorg, een duidelijke communicatie en ruimte voor menselijke nabijheid – met als doel waardigheid, verbondenheid en regie over de laatste levensfase. De resultaten worden gedeeld met het bredere zorgveld zodat ook andere ziekenhuizen de aanpak kunnen toepassen.



Dierentherapie: het bezoek van een hond als brug naar welzijn (mevr. Bertrand Iora, CH Bois de l'Abbaye)

Het is een beeld dat je niet snel vergeet: een patiënt die oplicht wanneer een hond de kamer binnenstapt. Dierentherapie wint wereldwijd aan erkenning; onderzoek toont aan dat interactie met therapiehonden stress en pijn kan verminderen, en het gevoel van eenzaamheid kan doorbreken. In het Centre Hospitalier Bois de l'Abbaye zullen honden voortaan op de oncologische afdeling langskomen om patiënten die langere tijd in het ziekenhuis verblijven te helpen ontspannen, het gevoel van eenzaamheid te verminderen en het contact met zorgverleners te vergemakkelijken. De vzw-partner die instaat voor de dierenbegeleiding zorgt ervoor dat elke ontmoeting veilig, warm en betekenisvol verloopt.

Gezinsbegeleiding en multiculturele ondersteuning op de afdeling kinderhemato-oncologie (prof. Bénédicte Brichard, Cliniques universitaires Saint-Luc)

De dienst kinderhemato-oncologie staat steeds vaker voor complexe situaties bij gezinnen die uit kwetsbare of multiculturele contexten komen. Taalbarrières, trauma's of verschillende verwachtingen rond zorg kunnen de behandeling bemoeilijken en soms het vertrouwen ondermijnen. Het project van het Saint-Luc voorziet daarom in de aanstelling van een sociaal assistent die gezinnen begeleidt, vertaaldiensten coördineert, hulpmiddelen met pictogrammen ontwikkelt en de communicatie tussen familie en zorgverleners versterkt. Het doel is een betere samenwerking tussen alle betrokkenen, minder stress en een gelijke zorgtoegang waarborgen voor alle kinderen met kanker.



Studieprojecten die de zorgkwaliteit verhogen

Naast operationele projecten financiert Stichting tegen Kanker vier studies die meer inzicht bieden in de noden en behoeften van mensen met kanker met als doel de kwaliteit van de zorg te verhogen. Eén daarvan wordt geleid door prof. Melissa De Regge (UGent). Haar team onderzoekt de relaties en communicatieprocessen tussen zorgverleners, patiënten en families in de opvolgfase – de periode tussen medische onderzoeken en het wachten op resultaten. Deze periode kan voor veel patiënten bijzonder beangstigend zijn. Door de onderlinge relaties en processen beter te begrijpen, wil het onderzoek aanbevelingen formuleren om de opvolgzorg beter af te stemmen op de noden van patiënten.

Een tastbaar verschil

De financiering van deze projecten is mogelijk dankzij de vrijgevigheid van al onze donateurs. Dankzij u kan Stichting tegen Kanker concrete initiatieven ondersteunen die een tastbaar verschil maken in het dagelijks leven van mensen met kanker.



Ontdek alle geselecteerde projecten op [kanker.be/laureaten/laureaten-social-grants-2025](https://www.kanker.be/laureaten/laureaten-social-grants-2025)

Waarom is psychosociale ondersteuning belangrijk?

- 1 Omdat kanker meer is dan een medische diagnose**
Bijna elke patiënt krijgt te maken met psychosociale uitdagingen: verlies van energie en autonomie, angst voor herval, financiële onzekerheid, nood aan ondersteuning tijdens de palliatieve fase... Een warme zorgomgeving is geen bijkomstigheid, maar heeft rechtstreeks invloed op het ziekteverloop, de levenskwaliteit en het herstel.
- 2 Omdat ongelijkheid in zorg reëel is**
Culturele drempels, taalproblemen, leeftijd, armoede of geografische afstand kunnen ertoe leiden dat patiënten niet dezelfde toegang tot zorg ervaren. Ze beïnvloeden in sommige gevallen zelfs het verloop van de ziekte en de overleving. Verschillende geselecteerde projecten proberen precies die kloof te dichten.
- 3 Omdat psychosociale noden evolueren**
Steeds meer mensen leven langer met of na kanker. De fase na de behandelperiode is voor velen zelfs de moeilijkste. Sommige mensen kampen nog jarenlang met angst en onzekerheid, met late neveneffecten van de behandelingen of – soms onverwacht – met identiteitsproblemen of de nood aan zingeving.

EEN KLEIN GEBAAAR MET GROTE IMPACT

UW MAANDELIJKSE GIFT HELPT BELOFTEVOL KANKERONDERZOEK OP LANGE TERMIJN

Willen we kanker verslaan, dan moeten we de ziekte begrijpen. En dat is complex: kanker is een bijzonder sluwe ziekte die nog steeds heel wat geheimen heeft. Hoe en waarom ontstaat kanker, hoe verspreidt de ziekte zich, waarom werkt de behandeling bij de ene persoon beter dan bij de andere, hoe kunnen we therapieën effectiever en minder ingrijpend maken...? Heel wat wetenschappers in de Belgische onderzoekscentra zoeken naar antwoorden op deze vragen. U kunt hen helpen met een maandelijkse gift.

Nieuwe inzichten ontstaan niet van de ene dag op de andere: er zijn tijd, expertise en duurzame financiering nodig. Alleen dan kan een idee in het labo worden getest, bijgestuurd en uiteindelijk uitgroeien tot een betere preventie, opsporing en behandeling van kanker.

Focus op onderzoek

Baanbrekend onderzoek vraagt focus. Onderzoekers moeten zich volledig kunnen toewijden op hun werk. Zonder telkens opnieuw op zoek te moeten naar middelen om projecten verder te zetten. Vrienden van Stichting tegen Kanker maken dat mogelijk. Zij steunen Stichting tegen Kanker – en dus het kankeronderzoek – met een maandelijkse gift via domiciliëring. Dat maakt inkomsten 'voorspelbaar'. Zo kan Stichting tegen Kanker onderzoek over meerdere jaren steunen en weten onderzoekers waar ze op kunnen rekenen. Ze moeten dan minder tijd steken in steunaanvragen en hebben meer tijd voor onderzoek zelf.

Geef maandelijks hoop

Maandelijks steunen via domiciliëring is een klein gebaar met een grote impact: het helpt echt levens te redden. Hoe sneller het onderzoek vooruitgaat, hoe sneller er nieuwe inzichten komen. En we hebben geen tijd te verliezen: elk jaar krijgen meer dan 77 000 mensen in ons land te horen dat ze kanker hebben. Maandelijks giften helpen beloftevolle projecten vandaag te starten én morgen door te gaan.

Sluit u zich aan?

Vandaag steunen meer dan 40 000 Vrienden van Stichting tegen Kanker het kankeronderzoek met een maandelijkse gift via domiciliëring. Sluit u zich bij hen aan? Het is zeer eenvoudig: uw steun verloopt automatisch en gespreid doorheen het jaar. U behoudt altijd de controle: u kunt op elk moment uw maandelijks giftbedrag laten wijzigen of de domiciliëring laten stopzetten.

We verwelkomen u graag als Vriend van Stichting tegen Kanker!

Bent u bereid de strijd tegen kanker te steunen met een maandelijkse gift via domiciliëring, zodat wij beloftevol kankeronderzoek op lange termijn kunnen steunen? Vul dan het formulier bij dit magazine in en bezorg het ons terug. Wij brengen dan alles voor u in orde. Alvast hartelijk bedankt!



Met al uw vragen rond deze vorm van steun kunt u ook steeds bij ons terecht op donateurs@stichtingtegenkanker.be of **02 736 99 99**.



VIJF REDENEN OM DEEL TE NEMEN AAN LEVENSLLOOP

Elk jaar brengt Levensloop duizenden mensen in België samen. Het is dan ook veel meer dan een sportief of feestelijk evenement: het is een krachtig teken van solidariteit met iedereen die met kanker te maken krijgt. Waarom meedoen? Ontdek vijf goede redenen om deze unieke belevenis van dichtbij te ervaren en mee te stappen (of te lopen) voor het leven.

1 Steun de strijd tegen kanker concreet

Je deelname maakt écht een verschil. De ingezamelde fondsen ondersteunen wetenschappelijk kankeronderzoek, preventie en de begeleiding van patiënten en hun naasten. In 2025 brachten Levensloop maar liefst 3,2 miljoen euro op. Elke stap telt en geeft onderzoekers en zorgprofessionals extra slagkracht.

2 Eer en vier het leven

Het kloppende hart van elke Levensloop zijn de Vechters: mensen die kanker hebben of hebben gehad. In 2025 werden 3800 Vechters in de bloemetjes gezet op de piste, omringd door hun dierbaren en duizenden solidaire deelnemers. Met in totaal 44 030 deelnemers en 1175 teams is elke Levensloop een intens en emotioneel moment, met pakkende getuigenissen, kaarsen ter nagedachtenis van wie we zijn verloren en het vieren van elke overwinning... Niemand staat er alleen voor in de strijd tegen de ziekte.

3 Verleg grenzen en draag zorg voor jezelf

Of je nu een uur of twee wandelt of loopt, of de 24-uursuitdaging aangaat: je bepaalt zelf het tempo. Je beweegt voor een goed doel dat betekenis geeft aan je inspanning. Regelmatige lichaamsbeweging helpt het risico op bepaalde kankers te verkleinen en bevordert je fysieke en mentale welzijn. Levensloop biedt het ideale kader om beweging, solidariteit en gezelligheid te combineren.

4 Creëer bewustwording en informeer

Deelnemen aan Levensloop betekent ook het gesprek over kanker aangaan met mensen om je heen. Door mee te doen, vestig je de aandacht op het belang van preventie en vroege opsporing. Elke deelname, elk gesprek en elk gesponsord team helpt misvattingen te ontkrachten, gezondere keuzes aan te moedigen en de strijd tegen kanker uit te dragen bij een breder publiek.



5 Beleef een uniek en onvergetelijk evenement

Livemuziek, een parcours voor het leven verlicht door duizenden kaarsen, ontroerende ceremonies en een sfeer die tegelijk warm, feestelijk en solidair is: Levensloop raakt mensen. Of je nu een paar uur langskomt of het volledige evenement meebeleeft, Levensloop laat een blijvende indruk na en versterkt de band tussen deelnemers, families en lokale gemeenschappen.



ZIEN WE JE IN 2026?

Vind een Levensloop bij je in de buurt en sluit je aan! Surf naar levensloop.be voor de kalender, inschrijvingen en om je omgeving mee te mobiliseren. Uiteraard ben je ook welkom om gewoon langs te komen voor een hapje en een drankje, en om de sfeer op te snuiven, zonder je in te schrijven of actief deel te nemen.

“ELKE LEVENSLLOOP IS ANDERS, MAAR HET ENGAGEMENT IS OVERAL EVEN GROOT”

Als Levensloopcoördinator voor Antwerpen volgt Karin Beullens verschillende lokale Levensloopcomités op. Ze ondersteunt hen, bewaakt het concept en helpt de missie van Stichting tegen Kanker mee uit te dragen. “Wat mij vooral heel erg opvalt, is hoe organisatiecomités naar hetzelfde doel met eenzelfde concept toewerken, maar elk op hun eigen manier.” Die verschillen maken haar job boeiend. “Andere gemeenten, andere sponsors, andere persoonlijkheden en dynamieken. Geen enkele Levensloop is dezelfde. Dat vraagt ook een ondersteuning op maat.”

Voor Karin is Levensloop in de eerste plaats een laagdrempelige manier om mensen te betrekken bij de strijd tegen kanker. “Iedereen kan zijn steentje bijdragen. Je hoeft geen honderd kilometer te lopen of te fietsen. Alleen al deelnemen is prima. En zo brengen we ook Stichting tegen Kanker dichterbij de mensen.” Tegelijk ziet ze Levensloop als een warme plek voor mensen die rechtstreeks of onrechtstreeks met kanker worden geconfronteerd.

Wat haar tevens raakt, is het gigantische engagement van de vrijwilligers. “Sommigen zijn tien maanden per jaar bezig met voorbereiden: contacten leggen, partners zoeken, acties opzetten. Dat doen ze allemaal belangeloos, met ongelooflijk veel energie en met de glimlach.” Tijdens het evenement zelf komen daar nog intense emoties bij, bij vrijwilligers, deelnemers én bezoekers. “Je voelt echt hoe er een community ontstaat.”

Ook naar de toekomst kijkt Karin met goesting. In 2026 wil ze de comités nog beter leren kennen, het volledige traject meemaken (Karin is sinds juni 2025 Levensloopcoördinator) en sterker ondersteunen waar nodig. “En natuurlijk blijven we ook aftoetsen waar nieuwe Levenslopen mogelijk zijn.” Tot slot wil ze vooral één boodschap meegeven: dankbaarheid. “Aan iedereen die op welke manier dan ook bijdraagt – als vrijwilliger, sponsor, deelnemer, Vechter of bezoeker: merci. Zonder jullie bestaat Levensloop niet.”



Bewegen is cruciaal voor preventie. Lang stilzitten verhoogt immers het risico op hart- en vaatziekten, diabetes én sommige vormen van kanker. Al meer dan tien jaar steunt verzekeringsmaatschappij AG Stichting tegen Kanker en staat preventie centraal in haar engagement. De AG Belgian Coast Walk sluit daar naadloos bij aan: mensen aanzetten tot een actieve levensstijl, wat goed is voor lichaam en geest.

Op 9 mei 2026, bij het krieken van de dag, gaat een nieuwe editie van de AG Belgian Coast Walk van start. Elk jaar zakken meer dan 10 000 recreatieve en ervaren wandelaars af naar de Belgische kust voor deze unieke uitdaging. Door bossen en duinen, over dijken en langs havens en stranden: het gevarieerde parcours laat je de kustlijn in al haar facetten beleven.

De wandelrichting wisselt elk jaar, waardoor de deelnemers in 2026 van Knokke-Heist naar De Panne stappen. Ze kunnen kiezen uit

verschillende afstanden, namelijk 80, 60, 42, 25 en 10 km, met startplaatsen in respectievelijk Knokke, De Haan, Oostende, Middelkerke en De Panne. Alleen of in team: de sfeer, de zilte zeelucht en het prachtige parcours maken van deze dag een onvergetelijke ervaring.

Tijdens het hele evenement staat de strijd tegen kanker centraal. Door deel te nemen aan de AG Belgian Coast Walk kan je Stichting tegen Kanker steunen door fondsen te werven. Schrijf je in via idonatefor.cancer.be/teams/ag-coastwalk en richt je eigen team op of sluit je aan bij een bestaand team om kankeronderzoek te steunen. Elke stap telt, van hoop naar overwinning.

[Informatie: agbelgiancoastwalk.be](https://agbelgiancoastwalk.be)

[Inschrijvingen en donaties: idonatefor.cancer.be/teams/ag-coastwalk](https://idonatefor.cancer.be/teams/ag-coastwalk)

HELP ONS DIT MAGAZINE BETER TE LATEN PASSEN BIJ U

Twee keer per jaar ontvangt u dit magazine als dank voor uw steun aan Stichting tegen Kanker. We willen dat het zo goed mogelijk aansluit bij uw wensen en verlangens. Daarom willen we graag weten hoe u dit magazine ervaart, wat u graag leest, wat u nodig hebt en waardevol vindt.

Vandaar deze uitnodiging om deel te nemen aan onze korte online enquête. In enkele minuten deelt u uw mening met ons: welke rubrieken u graag leest, wat u minder aanspreekt, welke onderwerpen u mist... Kortom: hoe we dit magazine volgens u kunnen verbeteren.

Nadien gaan we graag aan de slag met uw feedback. We proberen de volgende edities beter af te stemmen op de interesses en de verwachtingen van u en onze andere lezers. Zo maken we een magazine dat u écht raakt en betreft bij de strijd tegen kanker.

De enquête is anoniem en vraagt slechts vijf minuten van uw tijd. Scan de QR-code hieronder of ga naar kanker.be/enquete-2026 om ze in te vullen.



Alvast bedankt voor uw tijd en steun!



ZWEEDSE PUZZEL

ALLE MENSEN	↓	ONTVANGST-TOREN	↓	INSECT	↓	WAND-VERSIERING	↓	EFFEN	↓	HOEFDIER
HET VERSMELTEN	11	MUZEK-GENRE	↓	MAAND	↓		↓	TAAL	↓	
										1
SIERAAD	→					TEKEN	→			
PLAATS-MAKING						ZIGEUWER				
								CANAPÉ		GEDACHT
			13							
KRANTEN-FOTO		ONENIGHEID		TAAK	→					
							9			
								BEGRIIP		BENAUW-HEID
						12				
BAAT	→			LAFKAARD	→					
HOOFD-DEKSEL		3		HOOP						
				HAMEREN		NA ELKAAR	→			
						ZACHT				2
BLOEM	PIEPSCHUIM	→						ZWAARD-WALVIS		DEUTERO-NOMIUM
	LORRIE									
							5			
						VROEGERE	→			
BUSTE-HOUDER		VARIA	→							
		WINDAS								
				LUXE AUTO		OP VOOR-WAARDE VAN		LASTDIER		BEROEP
BUIK	→					AARDAP-PELSOORT	→			
IN ORDE						BIJBELS LAND				
				LAKS	→					
				BORDSPEL				VOOR-VOEGSEL		PER PERSOON
MURW	→									
BIJWOORD										10
						JENEVER	→			
										8

Sleutelwoord:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----



Oplossing: neuroblastoom



KANKERINFO
0800 15 802

Professionals beantwoorden
uw vragen over kanker
www.kanker.be/info



Extra informatie nodig?
Download gratis
onze brochures

stichting
tegen
kanker

