

Samen **TEGEN** KANKER

Maart 2025 – Nr. 186 – Speciale editie – P404003 – Afgiftekantoor Brussel X

EEN RECORDBEDRAG
VOOR **ACADEMISCH**
KANKERONDERZOEK!

stichting
tegen
kanker 

Samen tegen kanker nr. 186

6

35 MILJOEN EURO VOOR ACADEMISCH KANKERONDERZOEK: EEN ABSOLUUT RECORD!

- 6 De nood aan financiering is groot
- 8 Fundamenteel/basisonderzoek
- 10 Translatieel/klinisch onderzoek

16

MET HART EN ZIEL VOOR DE VECHTERS: LEVENSLOOP MAAKT IMPACT



- 3 Editio
- 4 Word Vriend van Stichting tegen Kanker
- 5 100 Jaar Stichting tegen Kanker: een springplank naar de toekomst
- 12 Het kankeronderzoek in uw testament
- 14 Meer dan een miljoen euro aan Social Grants
- 18 Steun voor patiëntenverenigingen en inloophuizen
- 19 Zweedse puzzel / Onze ambassadeurs
- 20 Nieuwe screening: betere bescherming tegen baarmoederhalskanker
- 21 Blijf zonn slim!
- 22 20 jaar Tabakstop: op naar een veelbelovende toekomst

STICHTING TEGEN KANKER

Stichting van openbaar nut – ISSN 2295-7707 – Leuvensesteenweg 479, 1030 Brussel – Tel.: +32 2 736 99 99
www.kanker.be – info@kanker.be

Werken mee aan dit nummer: Isabelle André, Amélie Canalaz, Els Decoster, Catherine De Ryck, Suzanne Gabriels, Lies Goovaerts, Brecht Gunst, Sandra Gyles, Pascale Heesterbeek, dr. Veronique Le Ray, Antonine Seynaeve, Annemie Van Avermaet, Mieke Van Croonenburg, Philippe Van der Avoort, Koen Van Impe

Hoofdredactrice: Isabelle André

Vertalingen: Sandra Gyles, Philippe Van der Avoort

Verantwoordelijke uitgever: Koen Van Impe – Leuvensesteenweg 479, 1030 Brussel

Realisatie: CDN Communication

Alle rechten van vertaling, aanpassing of reproductie onder eender welke vorm zijn voorbehouden voor alle landen. *Samen tegen kanker* paraît également en français sous le titre *Ensemble contre le cancer* (disponible sur demande).



U beschikt over een recht op informatie. Dit houdt in dat donateurs, medewerkers en personeelsleden automatisch op de hoogte worden gebracht van wat met de verworven fondsen werd gedaan en dat bepaalde documenten op eenvoudig verzoek toegankelijk zijn.



EDITO

Beste lezers,

Het is een hele eer om deze eerste edito te schrijven voor het magazine van Stichting tegen Kanker. Ondertussen ben ik aan mijn zesde maand begonnen bij deze fantastische organisatie, die zich elke dag onvermoeibaar blijft inzetten voor de strijd tegen kanker.

Bij Stichting tegen Kanker zijn we ondertussen ons 101e jaar ingegaan. Dankzij de giften van onze vele donateurs hebben we in 2024 ter gelegenheid van onze 100e verjaardag maar liefst 35 miljoen euro gereserveerd voor nieuw wetenschappelijk kankeronderzoek. Wij danken jullie, onze donateurs, van harte om dit mogelijk te maken.

Wij stelden ook zeer tevreden vast dat het nieuwe regeerakkoord de doelstelling van een nieuw Kankerplan bevat. Stichting tegen Kanker heeft er de voorbij jaren hard aan gewerkt om een nieuw Kankerplan hoger op de politieke agenda te krijgen. Een gecoördineerde aanpak tussen de verschillende beleidsniveaus in dit land is immers essentieel om mensen met kanker in alle stadia

van de ziekte te kunnen doorverwijzen naar de beschikbare voorzieningen en zorg op maat te kunnen bieden.

Ook in 2025 gaan we weer hard aan de slag. Zo plannen we dit jaar maar liefst 33 Levenslopen, verspreid over het ganse land. Dat alles vergezeld van een gloednieuwe website www.levenloop.be. Daarnaast hebben we ons partnership met onze basketbalspeelsters, de Belgian Cats, verlengd en zetten de Belgian Lions zich mee in voor de strijd tegen kanker. Verder moderniseren we onze activiteiten bij Kankerinfo en kreeg Tabakstop een nieuwe website. Tot slot plannen we een nieuwe editie van 'Beating Cancer Together' en blijven we inzetten op ons partnership met vzw Kinderkankerdag.

De strijd tegen kanker voeren we uiteraard niet alleen. Ik wil dus graag iedereen nog bedanken die zich elke dag opnieuw inzet voor die mensen die het hard nodig hebben. Blijf dat vooral ook doen.

Veel leesplezier!

Koen Van Impe
CEO



WORD VRIEND VAN STICHTING TEGEN KANKER

HELP LEVENS REDDEN

Elk jaar krijgen meer dan 76 000 mensen in België te horen dat ze kanker hebben. Dat is een duizelingwekkend getal. Hoewel de ziekte aan een opmars bezig is en er elk jaar meer nieuwe kankergevallen bijkomen, staan we absoluut niet machteloos. Integendeel, dankzij de vooruitgang in het wetenschappelijk onderzoek kunnen we kanker steeds beter begrijpen, opsporen en behandelen. De Vrienden van Stichting tegen Kanker dragen daar in belangrijke mate aan bij. Misschien wil u zich vandaag bij hen aansluiten?

Vrienden van Stichting tegen Kanker kiezen ervoor om hun steun aan het kankeronderzoek te laten verlopen via een domiciliëring. Ze doen elke maand een vaste bijdrage. En dat heeft heel wat voordelen.

Lange termijn

Vaste maandelijkse giften geven ons de mogelijkheid beter in te schatten welk bedrag wij ter beschikking kunnen stellen om beloftevol kankeronderzoek te steunen. Dat is belangrijk, omdat we ervoor kiezen om zo'n onderzoeken over een langere termijn te steunen. Zo kunnen we aan de zijde staan van onderzoekers van hun eerste idee tot een test van hun theorie, een nieuwe ontdekking of zelfs een nieuwe behandeling van kanker. Dat kan vele jaren duren.

Minder zorgen

Door op voorhand te zeggen dat we meerdere jaren aan hun zijde zullen staan, vallen er heel wat zorgen voor de onderzoekers weg. Zij weten dat ze op ons kunnen rekenen en moeten zo niet aldoor op zoek naar nieuwe financiering. In plaats daarvan kunnen ze zich helemaal toeleggen op hun onderzoek zelf. Vrienden van Stichting tegen Kanker brengen het kankeronderzoek dus in een stroomversnelling en redden zo mee levens.

U beslist

Zo'n maandelijks engagement is dus erg waardevol voor de strijd tegen kanker. Maar we begrijpen dat dit voor u een grote stap kan zijn. Hoewel u zelf niets moet doen nadat u uw domiciliëringsformulier hebt bezorgd aan Stichting tegen Kanker, houdt u toch altijd de touwtjes in handen. U beslist zelf welk bedrag u geeft en hebt op elk moment het recht om dat bedrag aan te passen of om de domiciliëringsopdracht stop te zetten. Zo geeft u zonder zorgen, maar toch in alle vertrouwen en veiligheid.



Vriend

van Stichting
tegen Kanker

MOGEN WIJ U VERWELKOMEN ALS VRIEND VAN STICHTING TEGEN KANKER?

Bent u bereid de strijd tegen kanker te steunen met een maandelijks gift via domiciliëring, zodat wij beloftevol kankeronderzoek op lange termijn kunnen steunen? Vul dan het formulier bij dit magazine in en bezorg het ons terug. Wij brengen dan alles voor u in orde.

Alvast hartelijk bedankt!

100 JAAR STICHTING TEGEN KANKER EEN SPRINGPLANK NAAR DE TOEKOMST

In 2024 vierde Stichting tegen Kanker haar 100-jarig bestaan. Dit jubileumjaar stond in het teken van de versnelling van kankeronderzoek en onze ambitieuze visie voor de toekomst.

Al sinds 1924 is onze drijfveer: 'Hoop' omzetten in 'Overwinning'. Die motivatie blijft onze leidraad. Daarom grepen we ons jubileumjaar, onder de Hoge Bescherming van Hare Majesteit Koningin Mathilde, aan om onze inspanningen ter ondersteuning van het kankeronderzoek in België te versnellen. Dit met als doel om twee keer zo snel vooruitgang te boeken, zodat de overlevingskans tegen 2040 niet met 5% stijgt (zoals nu het geval is), maar met 10%.

Een eerste belangrijke stap om die vooruitgang te versnellen, is onze recordinvestering van 35 miljoen euro via Wetenschappelijke Grants. Deze investering – 10 miljoen meer dan in 2022 – werd aangekondigd op Wereldkankerday, 4 februari 2024. Dit zou niet mogelijk zijn zonder de steun van onze donateurs, partners en erfelaters.

Daarnaast blijven we pleiten voor een vernieuwd Nationaal Kankerplan. Gebaseerd op de resultaten van onze Belgische Kankerbarometer 2022 willen we de overheid ervan overtuigen om van de strijd tegen kanker een prioriteit te maken. Zo blijven we inspelen op nieuwe uitdagingen en behoeften.

Gedurende het jaar 2024 hebben we ook een gezicht gegeven aan de mensen die Hoop het beste symboliseren: onderzoekers, artsen en onco-professionals. Onze Team Hope-ambassadeurs belichamen de missies van Stichting tegen Kanker. Tegelijk bedanken we onze donateurs, vrijwilligers en medewerkers die deze hoop versterken, en ons helpen om de strijd tegen kanker te intensiveren.

Laten we samen bouwen aan de volgende 100 jaar: van Hoop naar Overwinning!

35 MILJOEN EURO VOOR ACADEMISCH KANKERONDERZOEK EEN ABSOLUUT RECORD!

Op 4 februari 2025 maakte Stichting tegen Kanker de laureaten van de Wetenschappelijke Grants officieel bekend. Maar liefst 68 academische onderzoeksprojecten kregen een boost van samen 35 miljoen euro. Dit recordbedrag – 10 miljoen euro meer dan in 2022 – benadrukt niet alleen de ambitie van Stichting tegen Kanker om wetenschappelijk kankeronderzoek te versnellen, maar ook de nimmer aflatende steun van onze partners en donateurs.

Academisch kankeronderzoek is de hoeksteen van de missies van Stichting tegen Kanker en vormt de drijvende kracht in de strijd tegen de ziekte. Het legt de wetenschappelijke basis voor nieuwe doorbraken in vroegtijdige diagnoses en nieuwe behandelingen, wat leidt tot een verhoogde overlevingskans in een betere levenskwaliteit. Bovendien werken Belgische onderzoekers internationaal samen met andere universiteiten, ziekenhuizen en partners, wat de impact op lange termijn maximaliseert.

De nood aan financiering is groot

In 2024 ontving Stichting tegen Kanker maar liefst 292 projectaanvragen, het hoogste aantal ooit. Dit bevestigt niet alleen de groeiende nood aan financiering, maar ook de drang van onderzoekers om baanbrekend werk te verrichten in de strijd tegen kanker. Onderzoekers uit heel België dienden projecten in. Twee wetenschappelijke raden, bijgestaan door internationale experts, beoordeelden elk project

op wetenschappelijke kwaliteit, innovatie en potentiële impact. Zo selecteerden zij uiteindelijk 68 veelbelovende projecten, waarvan 42 voor fundamenteel/basisonderzoek en 26 voor translationeel of klinisch onderzoek.

De kracht van kankeronderzoek in België

België heeft een sterke reputatie op het gebied van wetenschappelijk kankeronderzoek. De Wetenschappelijke Grants van Stichting tegen Kanker ondersteunen dit hoge niveau door onderzoekers in België de kans te geven om hun projecten te realiseren. “De projecten die wij ondersteunen hebben niet alleen een impact op onze patiënten, maar worden ook wereldwijd toegepast en gewaardeerd”, benadrukt Koen Van Impe, CEO van Stichting tegen Kanker. “De ambitie van Stichting tegen Kanker is om de onderzoeksinspanningen via gerichte financiering op te voeren en te versnellen.”



Els Decoster
PhD, manager
Departement Grants



Elke euro die mensen schenken, draagt bij aan hoop voor de toekomst. Academisch kankeronderzoek vergroot niet alleen de kans op genezing voor huidige patiënten, maar bouwt ook aan een wereld waarin kanker minder levens eist. De Wetenschappelijke Grants zijn daarom niet enkel een investering in de wetenschap, maar ook in het leven van miljoenen mensen.

WIE ZIT ER IN DE WETENSCHAPPELIJKE RAAD?

Voor de selectie rekent Stichting tegen Kanker op de expertise van twee onafhankelijke wetenschappelijke raden, één voor fundamenteel/basisonderzoek en één voor translationeel en klinisch onderzoek. De leden zijn gerenommeerde experts werkzaam aan een Belgische universiteit of universitair ziekenhuis, en vervullen hun mandaat onbezoldigd. Elk project wordt ook beoordeeld door internationale ‘referees’, buitenlandse professoren met expertise in het desbetreffende onderzoeksdomein.

Innovatieve projecten, duurzame impact

Naast het onderzoek naar nieuwe doelgerichte behandelingen, richten verschillende projecten zich op resistentie tegen therapieën. Immunotherapie, een van de meest innovatieve benaderingen in kankeronderzoek, speelt hierin een centrale rol. Deze baanbrekende behandeling heeft al levens gered door het immuunsysteem te activeren en te versterken om kankercellen te bestrijden. Toch werkt immunotherapie niet voor elk kankertype en niet bij alle patiënten. Waarom is dat zo? En hoe kunnen we dit verbeteren? Met de steun van Stichting tegen Kanker willen onderzoekers antwoorden vinden op deze vragen en de effectiviteit van immunotherapie verder verhogen.

Solidariteit, bewustwording en vooruitgang

De geselecteerde onderzoeksprojecten weer spiegelen de hoge kwaliteitseisen van de Wetenschappelijke Grants en de duurzame impact die ze kunnen hebben. Zo zullen de gefinancierde fundamentele onderzoeken bijdragen aan een beter begrip van de grondbeginselen en basismechanismen van kanker, terwijl translationele en klinische onderzoeken zich richten op de toepassing van deze inzichten in de praktijk, met als doel betere diagnoses en effectievere behandelingen. Het resultaat van de selectie werd officieel aangekondigd op Wereldkankerdag, een dag die wereldwijd in het teken staat van solidariteit, bewustwording en vooruitgang in de strijd tegen kanker.



INTERVIEW MET...

Wie?

Prof. Lars Vereecke (UGent)

Project?

Hoe ons microbiom invloed heeft op darmkanker

Kun u kort uitleggen waar uw onderzoek over gaat?

Mijn onderzoek richt zich op het verband tussen microben in ons lichaam en darmkanker. Het is bekend dat het darmmicrobioom, het geheel van micro-organismen dat zich in het maag-darmstelsel bevindt, een belangrijke rol speelt bij het ontstaan, de ontwikkeling en zelfs de therapierespons van dikke darmkanker. Maar de complexe interacties tussen het microbiom, het immuunsysteem en tumorcellen begrijpen we nog maar deels.

Waarom is dit onderzoek belangrijk?

Darmkanker is een van de meest voorkomende kankersoorten ter wereld, komt voornamelijk voor in de Westerse samenleving en treft steeds vaker jonge mensen. Er is toenemend bewijs dat de samenstelling van het microbiom een invloed heeft op de ontwikkeling van darmkanker. Als we beter begrijpen hoe bepaalde micro-organismen bijdragen aan het ontstaan en de progressie van tumoren, kunnen we gerichtere preventie- en behandlungsstrategieën ontwikkelen. Zo hebben we bijvoorbeeld ontdekt dat bepaalde E. coli-stammen een genotoxine produceren dat de ontwikkeling van darmkanker stimuleert, en dat dit proces afhankelijk is van de manier waarop E. coli-bacteriën zich kunnen hechten aan de darmwand.

Hoe pakt u dit onderzoek aan?

We maken gebruik van unieke transgene muismodellen waarin we de verschillende stadia van darmkanker nabootsen, en waarbij kankerontwikkeling sterk wordt beïnvloed door het microbiom. Daarnaast werken we met kiemvrije muizen, waarbij we specifieke bacteriën introduceren om hun effect op kankerontwikkeling te onderzoeken. Met geavanceerde in-vitro en in-vivo testen en klinische stalen van patiënten gaan we dieper in op hoe micro-organismen tumoren beïnvloeden, maar ook hoe bepaalde bacteriën de respons op immunotherapie kunnen verbeteren.

Wat hoopt u met dit onderzoek te bereiken?

Ik hoop dat onze bevindingen de complexe gastheer-microbioom-interacties bij de ontwikkeling en behandeling van darmkanker helpen ontrafelen. Dit kan niet alleen leiden tot nieuwe diagnostische markers, maar ook tot gerichte interventies die de ziekteontwikkeling afremmen en de effectiviteit van behandelingen verbeteren. Daarnaast ontwikkelen en testen we vaccins tegen kankerbevorderende bacteriën. Het uiteindelijke doel is om bij te dragen aan kankerpreventie, aan langere overleving en een betere levenskwaliteit voor patiënten.



Wat is de kern van uw onderzoek?

Ons project richt zich op een cruciale, maar nog onvoldoende begrepen fase: de allereerste momenten van tumorvorming. Wanneer bepaalde cellen in de huid genetische mutaties oplopen, beginnen ze te concurreren met gezonde cellen in hun omgeving. Hoe die mutante cellen winnen en gezond weefsel verdringen, weten we nog niet precies. Ons doel is om dit proces te ontrafelen en beter te begrijpen welke mechanismen het ontstaan van huidkanker bevorderen.

Hoe pakt u dit onderzoek aan?

We werken met innovatieve methoden, zoals intra-vital imaging, waarmee we letterlijk in realtime kunnen zien wat er op celniveau gebeurt in een levende muis. Daarnaast gebruiken we genetische technieken om de interacties tussen mutante en gezonde cellen te analyseren. Dit combineren we met single-cell transcriptomics, waarmee we de moleculaire profielen van individuele cellen in kaart brengen. Door deze technologieën samen te gebruiken, willen we ontdekken hoe mutante cellen gezond weefsel elimineren en zo de basis leggen voor tumorvorming.

Waarom is dit belangrijk voor patiënten?

Huidkanker is wereldwijd de meest voorkomende vorm van kanker. Hoe eerder we begrijpen wat er misgaat bij de eerste stappen van tumorvorming, hoe beter we preventieve of vroegtijdige interventies kunnen ontwikkelen. Bijvoorbeeld behandelingen die ervoor zorgen dat mutante cellen zich niet verder kunnen verspreiden of die het gezonde weefsel versterken om deze cellen te weerstaan.

Wat maakt uw werk uniek?

Wat ons onderzoek onderscheidt, is de focus op die eerste kritieke momenten van tumorvorming. Deze fase wordt vaak over het hoofd gezien omdat het technisch moeilijk is om die processen in detail te bestuderen. Dankzij de unieke muismodellen en technologieën die we hebben ontwikkeld, kunnen we nu antwoorden zoeken op vragen die voorheen onbereikbaar waren.



INTERVIEW MET...

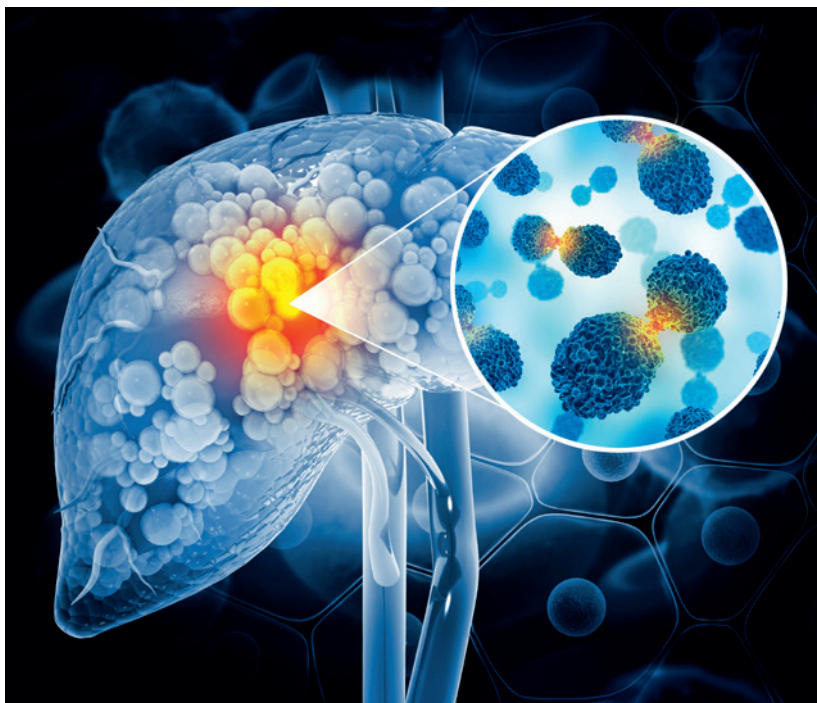
Wie?

Prof. Cédric Blanpain (ULB)

Project?

De mechanismen van tumorinitiatie: begrijpen hoe huidkanker begint





INTERVIEW MET...

Wie?

Prof. Dieter Lambrechts
(KU Leuven)

Prof. Jeroen Dekervel
(UZ Leuven)

Prof. Bart Vandenkerckhove
(UZ Gent)

Project?

Ontwikkeling van een
gepersonaliseerd mRNA-
vaccin tegen leverkanker

Kunt u ons in eenvoudige woorden uitleggen waar uw onderzoek over gaat?

Hepatocellulair carcinoom, of leverkanker, is wereldwijd de vierde belangrijkste oorzaak van kankergelateerde sterfte. Een van de meest veelbelovende behandelingen is immunotherapie, waarbij we het immuunsysteem van patiënten activeren om kankercellen aan te vallen. Maar, we kampen met een probleem: slechts 25% van de patiënten reageert op die behandeling, en vaak ontstaan er bijwerkingen of behandelresistentie. Mijn team probeert te begrijpen hoe dit komt en hoe we die weerstand kunnen doorbreken.

Wat is jullie aanpak?

We hebben onlangs ontdekt welke T-cellen – dat zijn immuuncellen – verantwoordelijk zijn voor een positieve respons op immunotherapie bij leverkanker. Met behulp van deze kennis screenen we tumorantigenen, namelijk eiwitten die door tumorcellen worden geproduceerd en door het immuunsysteem als 'vreemd' worden herkend. Zo brengen we het antigenenlandschap van leverkanker gedetailleerd in kaart. Op basis van deze antigenen ontwikkelen we een mRNA-vaccin

dat volledig gepersonaliseerd is voor de tumor van een individuele patiënt.

Hoe wordt dit toegepast in de praktijk?

Het uiteindelijke doel is een klinische studie waarbij patiënten met gevorderde leverkanker een mRNA-vaccin krijgen dat speciaal voor hen is ontwikkeld. Dit vaccin wordt gecombineerd met checkpointremmers, een andere vorm van immunotherapie. Door deze gepersonaliseerde aanpak hopen we niet alleen de effectiviteit van de behandeling te verhogen, maar ook nieuwe deuren te openen voor patiënten die momenteel niet reageren op bestaande therapieën.

Wat motiveert u om dit onderzoek te doen?

Het is ontzettend frustrerend om te zien dat behandelingen zoals immunotherapie niet voor iedereen werken. Met dit project hopen we niet alleen betere resultaten te behalen voor patiënten, maar ook om nieuwe inzichten te verkrijgen om onze kennis verder uit te breiden. Het idee dat ons werk het verschil kan maken, is een enorme drijfveer.

Wat is het uitgangspunt van uw onderzoek?

Luchtvervuiling wordt steeds meer erkend als een belangrijke risicofactor voor kanker. Mijn onderzoek richt zich op hoe blootstelling aan luchtverontreinigende stoffen, zoals ozon en dieseldeeltjes, het immuunsysteem binnenin de longen verandert. Het doel is enerzijds om te begrijpen hoe deze veranderingen bijdragen aan tumorvorming en, anderzijds, hoe ze mogelijk interfereren met immunotherapieën, zoals checkpointinhibitors.

Waarom zijn luchtverontreinigende stoffen zo problematisch?

Luchtvervuiling veroorzaakt een subtiele, maar aanhoudende ontstekingsreactie in de longen. Dit creëert een omgeving die niet alleen bevorderlijk is voor kankercellen, maar ook het functioneren van het immuunsysteem vermindert. We kijken specifiek naar een type immuunregulerende cel, de myeloïde suppressorcellen (PMN-MDSC's), die onder invloed van luchtvervuiling naar de longen worden gerekruteerd. Deze cellen onderdrukken de immunorespons die nodig is om kankercellen aan te vallen.

Op welke manier wilt u dit onderzoeken?

We onderzoeken eerst hoe PMN-MDSC's worden aangetrokken door ozon en dieseldeeltjes en welke kenmerken deze cellen onderscheiden van anderen. Daarna kijken we naar hun onderdrukkende functies, zowel in vitro als in muismodellen. Ten slotte zullen we de mechanismen bestuderen waarmee deze cellen de effectiviteit beïnvloeden van checkpointinhibitors, een veelgebruikte immunotherapie.

Hoe kan uw onderzoek bijdragen aan betere behandelingen?

Ik hoop te kunnen bewijzen dat blootstelling aan luchtverontreiniging een unieke vingerafdruk achterlaat op het immuunsysteem en het succes van immunotherapieën kan verminderen. Als deze hypothese klopt, voegen we een nieuwe dimensie aan de behandeling toe en kunnen we het effect van omgevingsfactoren zoals luchtkwaliteit proberen tegen te gaan. Bijvoorbeeld met geneesmiddelen die de werking van PMN-MDSC-cellen blokkeren of met gerichte therapieën die het immuunsysteem in de longen herstellen. Hopelijk kan dit de effectiviteit van behandelingen verbeteren en patiënten een betere kans geven op herstel.



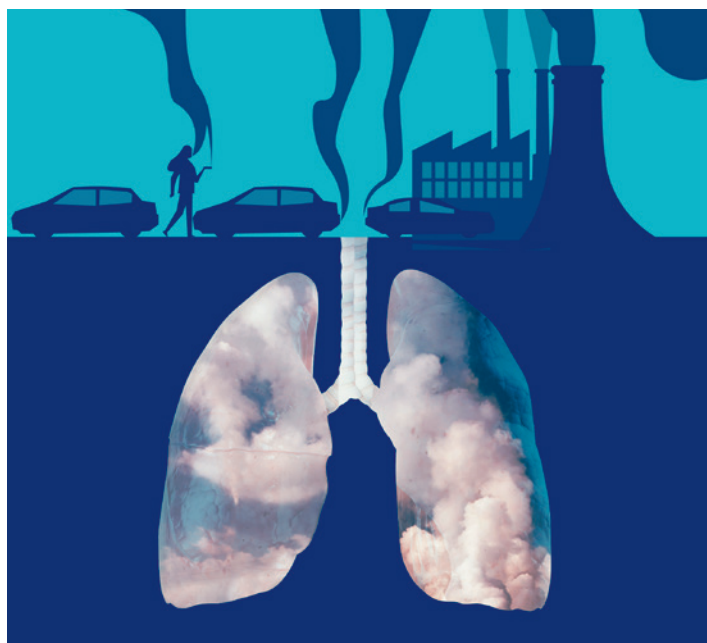
INTERVIEW MET...

Wie?

Prof. Didier Cataldo (ULiège)

Project?

Hoe luchtvervuiling kankerbehandelingen beïnvloedt



HET KANKERONDERZOEK IN UW TESTAMENT

Misschien is het iets dat u al een tijdje bezighoudt. Of is het nog maar een ontkiemend idee. Of misschien staat uw besluit al vast: u wil iets nalaten om van de wereld een betere plek te maken en kiest voor de strijd tegen kanker. Een strijd die ons allemaal aanbelangt. Allemaal kennen we wel iemand die kanker heeft of gehad heeft.

Stichting tegen Kanker opnemen in mijn testament: Waarom zou ik dat doen? Hoe begin ik eraan? Wat kan ik mijn testament zetten?

We helpen u graag deze en andere vragen te beantwoorden. Op de manier die u verkiest.

(Her)bekijk ons webinar 'Het kankeronderzoek in je testament'

In deze webinaropname vertelt Jürgen Van Molle (Stichting tegen Kanker) over de impact die u kunt hebben op het kankeronderzoek.

Samen met jurist Lars Everaert (testament.be) wordt ingegaan op het erfrecht, hoe correct een testament op te stellen en welke stappen u daarvoor het best onderneemt.

Dit webinar kunt u bekijken en beluisteren van bij u thuis, wanneer en hoe het u past.

Duurtijd: 45 minuten.



→ www.kanker.be/resource/webinar-testament



Vraag de brochure 'Een gebaar voor het leven' aan

In deze brochure komt u meer te weten:

- over wat we concreet doen in de strijd tegen kanker;
- en over de mogelijkheden om Stichting tegen Kanker op te nemen in uw testament.

U kunt de gratis brochure aanvragen:

- op onze website: kanker.be/testament;
- via onze relatiebeheerders Greta, Jürgen of Nik;
- of door de coupon aan de buitenzijde van dit tijdschrift terug te sturen naar Stichting tegen Kanker, Leuvensesteenweg 479, 1030 Brussel.

Infosessies testamenten in uw buurt: schrijf u nu in!

Dit voorjaar organiseren we in iedere provincie een infosessie. Tijdens zo'n infosessie komen volgende onderwerpen aan bod:

- juridische aspecten van een testament;
- stappenplan voor het opmaken van een testament;
- wat doet Stichting tegen Kanker met de legaten die zij ontvangt.

Wenst u aansluitend op de infosessie advies over uw persoonlijke situatie? Dat kan ook.

De infosessies gaan telkens door in de namiddag, van 14 tot 16 uur.

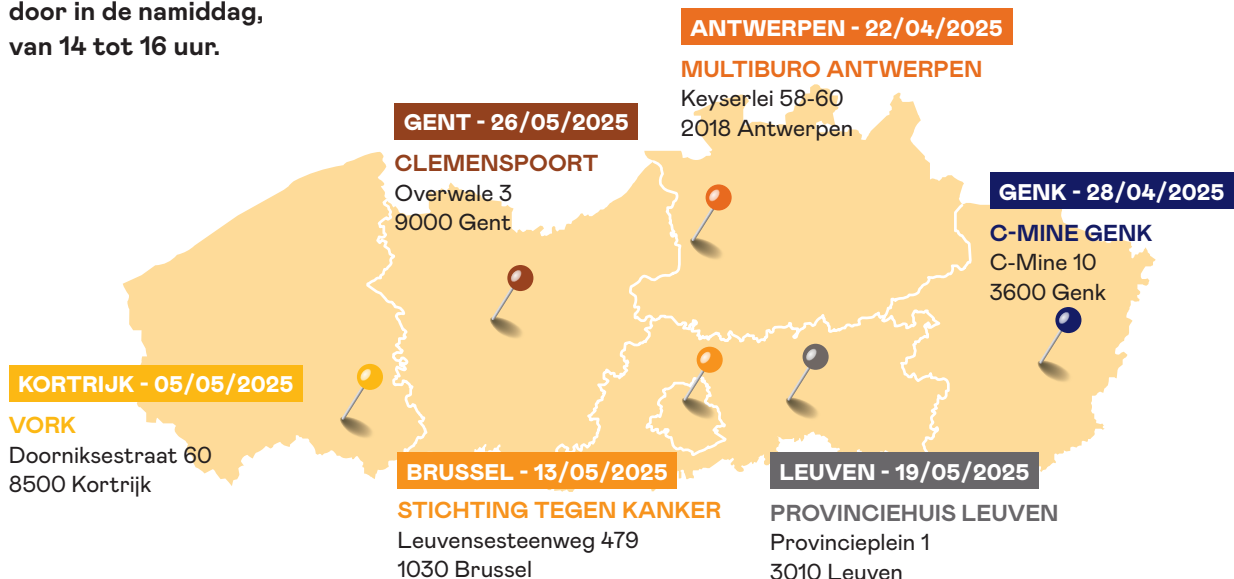


INSCHRIJVEN

Deelname is gratis. Om een goede organisatie te kunnen verzekeren, is inschrijven vooraf verplicht.

- Op onze website www.kanker.be/infosessie-2025
- Via onze relatiebeheerders giften & testamenten Greta, Jürgen of Nik.

Alvast van harte welkom op onze infosessies!



We organiseren ook Franstalige infosessies in april en mei.

Voor meer informatie kunt u terecht bij onze relatiebeheerders giften & testamenten Greta, Jürgen of Nik.



Wenst u persoonlijk advies?

Voor al uw vragen rond testamenten, schenkingen en giften: doe gerust een beroep op ons – telefonisch, via e-mail of bij u thuis. We zijn er voor u!

Nik Grymonprez:

ngrymonprez@stichtingtegenkanker.be - 0470 12 58 87

Greta Van Der Gracht:

gvandergracht@stichtingtegenkanker.be - 0499 69 53 86

Jürgen Van Molle:

jvanmolle@stichtingtegenkanker.be - 0492 29 84 62

MEER DAN EEN MILJOEN EURO AAN SOCIAL GRANTS!

Meer dan een miljoen euro! Nog nooit kenden we via onze Social Grants zoveel toe aan projecten die een positieve impact hebben op het psychosociale welzijn en de levenskwaliteit van mensen met kanker en hun naasten. Dit past binnen onze missie om iedereen te ondersteunen die met kanker wordt geconfronteerd.

Aan de hand van Social Grants financiert Stichting tegen Kanker al ruim tien jaar psychosociale projecten in heel België. "In het jaar van onze 100ste verjaardag haalden we met 73 ingediende projecten een historisch record", vertelt Els Decoster (manager Departement Grants). "We zijn heel fier dat we hiervoor meer dan een miljoen euro konden uittrekken – € 1 107 652 om precies te zijn!" Een onafhankelijke nationale Sociale Raad van medische en sociale experts, en ervaringsdeskundigen zorgde voor een objectieve beoordeling en selecteerde 25 projecten waarvan 21 operationele projecten en 4 studies.

Waardevolle operationele projecten

De gekozen projecten zijn heel divers. Van het aanbieden van fotobiomodulatie (een niet-invasieve behandeling om haaruitval te voorkomen), over het voorzien van koppelbedden (om fysieke nabijheid mogelijk te maken aan het levenseinde) en een uitgebreid aanbod aan groeps- en welzijnsactiviteiten, tot het gebruik van VR-technologie om pijn te bestrijden en angst te verminderen. Stichting tegen Kanker is er immers van overtuigd dat een holistische visie op gezondheid en de vertaling daarvan naar een integratieve benadering van mensen met kanker aandacht moet hebben voor zowel de relatie tussen zorgverlener en patiënt, de mens 'achter' de patiënt als het welzijn van personen met kanker.



PROJECTVOORBEELD: MENOMANAGEMENT

Het AZ Sint-Lucas Gent ontving een Social Grant voor een operationeel project ter ondersteuning van vrouwen die na een kankerbehandeling vroegtijdig in de menopauze terechtkomen. Door fragmentatie in de zorg en taboes rond zowel menopauze als kanker blijven veel vrouwen met klachten rondlopen. Om ervoor te zorgen dat artsen en zorgverleners deze vrouwen efficiënt doorverwijzen naar gespecialiseerde menopauzeconsulenten, creëerde het ziekenhuis het gestandaardiseerd en holistisch zorgpad 'Menomanagement'. Tijdens consultaties krijgen vrouwen informatie, emotionele steun en een persoonlijk zorgplan, opgesteld door een menopauzeconsulent.



Baanbrekende studies

De vier geselecteerde studieprojecten leiden tot een beter begrip van de behoeften van patiënten, wat uiteindelijk een positieve impact zal hebben op hun welzijn en dat van hun naasten. Ook hier boog de Sociale Raad zich over zeer uiteenlopende projecten. Een van de projecten ontwikkelt een verpleegkundig geleid zorgpad voor mannen met prostaatkanker. Een ander project bestudeert hoe men immuungerelateerde bijwerkingen beter kan beheersen. Verder analyseert men de copingstijlen van patiënten bij wie een zeldzame

PROJECTVOORBEELD: PEDIATRISCHE HERSENTUMOREN

Hoewel de genezingskansen voor pediatrische hersentumoren stijgen, kampen overlevenden vaak met blijvende neuropsychologische uitdagingen, die hun levenskwaliteit erg kunnen beïnvloeden. Psychosociale ondersteuning voor deze groep en hun families is echter beperkt. Het onderzoek van UZ Leuven dat mede mogelijk wordt gemaakt door een Social Grant van Stichting tegen Kanker brengt de behoeften en ervaringen van overlevenden en hun families in kaart. Met individuele en focusgroep-interviews draagt dit project bij aan de ontwikkeling van nieuwe psychosociale ondersteuningsstrategieën, een betere multidisciplinaire zorg en patiëntgericht onderzoek.

vorm van sarcoomkanker wordt vermoed. En de vierde studie voert een kwalitatief onderzoek naar de langetermijnervaringen en -behoeften van personen die pediatrische hersentumoren overleven.

De financiering van deze projecten is mogelijk dankzij de vrijgevigheid van al onze donateurs. U helpt ons om hoop om te zetten in overwinning!



Ontdek alle geselecteerde projecten op kanker.be/laureaten/laureaten-social-grants-2024

MET HART EN ZIEL VOOR DE VECHTERS: LEVENSLLOOP MAAKT IMPACT

We sloten het afgelopen jaar af met prachtige resultaten voor Levensloop en ondertussen maakt ook het seizoen 2025 een vliegende start. Organisatiecomités en duizenden deelnemers zetten zich met hart en ziel in om steun en energie te bieden aan de Vechters, mensen die kanker hebben of hebben gehad.

Pascale Heesterbeek, Head of Mobilisation en Levensloop, blikt enthousiast terug op het afgelopen jaar: “We zagen een sterke groei ten opzichte van 2023. De resultaten overtroffen onze verwachtingen: 33 Levenslopen of evenementen, 3700 Vechters, 1170 teams, 46 000 deelnemers en meer dan 3,135 miljoen euro ingezameld.”

Een warm en solidair evenement

Elke Levensloop wordt volledig gedragen door gepassioneerde vrijwilligers. Het hele jaar door organiseren zij tal van activiteiten, van kleinschalige acties tot het 24-uursevenement zelf. Iedereen kan deelnemen, individueel of

in teamverband. De teams, die gemiddeld uit zo'n dertig leden bestaan, zijn divers: van ziekenhuispersoneel en bedrijven, tot jeugdbewegingen, vriendengroepen, scholen en allerhande verenigingen. Zij zoeken sponsors en zetten zich onvermoeibaar in om fondsen te werven. Daarnaast zorgen de organisatiecomités ervoor dat het evenement een unieke en onvergetelijke ervaring wordt. Tijdens het Levensloopweekend lossen teamleden elkaar in estafette af om 24 uur lang rondjes te lopen of te wandelen op een parcours. Ook bezoekers zijn meer dan welkom en dragen bij door te genieten van een hapje en een drankje bij de gezellige eet- en drankkraampjes.

De 24 uur van Levensloop symboliseren de dagelijkse strijd, dag en nacht, van mensen die vechten tegen kanker



Stichting tegen Kanker en Wandelsport Vlaanderen samen in beweging

In 2025 slagen Stichting tegen Kanker en Wandelsport Vlaanderen de handen in elkaar. Samen roepen ze iedereen op om de wandelschoenen aan te trekken. Want wandelen is niet alleen laagdrempelig, gezond én plezierig, maar ook een stap naar een gezondere toekomst. Onderzoek toont immers aan dat lichaamsbeweging het risico op maar liefst zeven veelvoorkomende kankers – zoals borst-, darm- en nierkanker – drastisch verlaagt. Bovendien versnelt bewegen tijdens en na kanker het herstel en verkleint het de kans op herval met 20 tot 40%. Via wandelclubs sluiten de leden van Wandelsport Vlaanderen zich aan bij deze solidariteitsactie. Samen willen we méér mensen in beweging krijgen én fondsen werven voor levensreddend kankeronderzoek.



Informeren en sensibiliseren

De volledige opbrengst van elke Levensloop gaat naar Stichting tegen Kanker. Tijdens het jubileumjaar 2024 waren we op elke Levensloop aanwezig met een informatiestand. Pascale Heesterbeek vertelt: "We hebben Vechters geëerd met een geschenk en bezoekers geïnformeerd over onze drie belangrijke missies, namelijk het versnellen van de vooruitgang in wetenschappelijk kankeronderzoek, van preventie en opsporing van kanker, en de ondersteuning van mensen met kanker en hun naasten. Het was een bijzondere gelegenheid om mensen te ontmoeten en ervaringen te delen!"

Tijdens Levensloop voel je je niet langer alleen. Het is een heel bijzonder evenement. Als Vechter voel je meteen een band met andere Vechters, omdat er wederzijds begrip is, omdat je weet wat de ander doormaakt. Als je Levensloop een keer meemaakt, snap je meteen wat ik bedoel. Het is pure magie.

Dirk, Vechter

Een Levensloop organiseren? Daar komt heel wat bij kijken. Maar wat een dankbare ervaring! Zoveel lachende gezichten, zoveel tranen, de solidariteit van de Openingsceremonie, de emotie van de Kaarsceremonie, de voldoening tijdens de Slotceremonie... Deze tornado aan gevoelens geeft betekenis aan de vele maanden van voorbereiding.

Marie-Cécile, Vechter

Levensloop 2025

Meer weten over Levensloop? Bezoek onze gloednieuwe website. Hier vind je alle informatie over hoe je kunt deelnemen en bijdragen. Raadpleeg de agenda met evenementen en activiteiten en filter op datum, locatie of activiteit. Er is vast een Levensloop bij jou in de buurt!



Meer informatie op
www.levensloop.be

STEUN VOOR PATIËNTENVERENIGINGEN EN INLOOPHUIZEN

De zorg voor kanker gaat verder dan de behandeling door een medisch team in een ziekenhuis. Zowel iemands fysieke als mentale welzijn zijn immers cruciaal om beter tegen de ziekte te kunnen vechten. Daarom biedt Stichting tegen Kanker financiële steun aan patiëntenverenigingen en inloophuizen.

Al jarenlang bieden deze organisaties informatie, zorg en activiteiten die de levenskwaliteit van mensen met kanker verbeteren, zowel tijdens als na hun behandeling. Deze ontmoetingsplaatsen hanteren een holistische aanpak en geven mensen met kanker de kans om voor zichzelf te zorgen, nieuwe perspectieven te ontdekken en lotgenoten te ontmoeten.

Naast de toekenning van sociale Grants aan dit soort organisaties, ondersteunt Stichting tegen Kanker ook jaarlijks een twintigtal patiëntenverenigingen en een dertigtal inloophuizen in heel België.

Patiëntenverenigingen

Wanneer iemand te horen krijgt dat hij kanker heeft, geeft de arts alle nodige uitleg over de behandeling en de bijwerkingen. Maar hoe ga je om met die diagnose en met de impact van de ziekte en de behandelingen? Hierin spelen patiëntenverenigingen een cruciale rol. “Deze verenigingen bestaan meestal uit zeer geëngageerde vrijwilligers, vaak (ex-)patiënten – lotgenoten dus –, die waardevol advies kunnen geven”, aldus Brecht Gunst, manager Expertise & Services bij Stichting tegen Kanker. “Om hun algemene werkingskosten te dekken, ontvangen ze jaarlijks 5000 euro per organisatie. Dit helpt hen om te groeien, zich te professionaliseren en nauwer samen te werken met ziekenhuizen via de regiocoördinatoren van Stichting tegen Kanker.”

Inloophuizen

Inloophuizen zijn ontstaan uit de behoefte aan ondersteunende zorg buiten het ziekenhuis. Het zijn warme, gastvrije plekken die een breed scala aan versterkende activiteiten bieden,



zoals schoonheids- en welzijnsbehandelingen, psychologische begeleiding, kookworkshops, creatieve ateliers, shiatsu en therapeutische yoga. Brecht Gunst licht toe: “We hebben de inloophuizen samengebracht in een nationaal netwerk zodat ze hun kennis en ervaringen makkelijker kunnen uitwisselen. Op die manier kan een succesvolle workshop in één huis zo worden overgenomen door andere huizen. Daarnaast zetten we ons politiek in voor een structurele integratie van inloophuizen in het zorgtraject van mensen met kanker en hun naasten. Stichting tegen Kanker heeft de jaarlijkse financiering voor inloophuizen sinds 2024 verhoogd tot een half miljoen euro. Elk inloophuis kan tussen de 20 000 en 40 000 euro per jaar ontvangen om hun activiteiten te financieren.”



Benieuwd naar de inloophuizen die Stichting tegen Kanker ondersteunt? Ontdek het volledige overzicht op [kanker.be/inloophuizen](https://www.kanker.be/inloophuizen).

ZWEEDSE PUZZEL

VOERTUIG BAND (ENGELS)	BEELD-RAADSEL	BEVEL	8	AZIAAT TON	YOGA-BEOEFFENAAR	2	VLEESSOORT
THEATER-SHOW	BLES VLASACHTIG	PROGRAMMA SMART	3	WOUDKOE MAAT	BORDSPEL RUSTIG	5	APPARTE-MENT
PLANT WAT BETREFT		SCHEEPS-VRACHT SPIL	7	KIEM TAPIJT	ANTIEK SPUIEN		KEPIE
UITROEP VERSTEEND		KLEUR SNEEUWHUT		VOORSTEL ONGEVEER 3,14	DAT IS STEPPE		10
	HEMELS WEZEN WATERVAL	NUK VITRINE		KIND HANDELEN			
		PLAN NOOT		VERGEEFS VARKEN	6		
				INZINKING TE KOOP			
		INGANG (FRANS)					
				RACE-WAGENTJE			4

© DENKSPORT PUZZELBLADEN

Sleutelwoord:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Oplossing: theranostiek

I	R	I	K	A	R	I	K	A	R	I	K	A	R	I	
C	A	D	V	K	A	R	I	K	A	R	I	K	A	R	I
R	E	G	E	N	T	R	E	E							
K	A	R	A	O	K	E	D	I	P						
G	E	L	D	O	N	N	U	T							
G	A	G	A	I	D	E	S								
N	O	O	Z	E	L	I									
E	N	G	E	L	M	O	T	I	E						
I	D	I	G	R	I	L									
F	O	S	S	I	S	T									
O	U	A	D	E	K	L	A	S	T						
A	L	S	E	M											
R	E	V	E	T	A	P	I	R							
G	O	B	L	A	R										
T	A	P	E	T	A	S	H	O							
R	S	I													



HEBT U ONZE AMBASSADEURS AL ONTMOET?

Om nog meer beloftevolle kankeronderzoekers te kunnen steunen, is Stichting tegen Kanker voortdurend op zoek naar nieuwe donateurs. We doen dit ook door fondsenwerfers de straat op te sturen. Zij laten mensen kennismaken met Stichting tegen Kanker en nodigen hen uit het kankeronderzoek te steunen met een maandelijkse gift via domiciliëring. Onze fondsenwerfers kunnen dus binnenkort bij u aanbellen, maar u kunt hen ook ontmoeten in straten of winkels.

Stichting tegen Kanker waakt zeer strikt over het goede verloop van deze manier van fondsenwerving. We willen dat alles eerlijk en transparant gebeurt. We beschouwen onze fondsenwerfers als ambassadeurs die onze waarden uitdragen. Correcte informatie over de missie van Stichting tegen Kanker en over de manier van steunen staan daarbij centraal. Zo kunnen mensen een weloverwogen keuze maken om Stichting tegen Kanker te steunen, in alle vertrouwen.

U herkent onze ambassadeurs aan hun kleding en badge met het logo van Stichting tegen Kanker. Zij nemen geen cash geld aan en registreren de maandelijkse steun via domiciliëring op een tablet.

➔
Hebt u vragen over deze actie? Aarzel niet om ons te contacteren op 02 736 99 99 of donateurs@stichtingtegenkanker.be

NIEUWE SCREENING BETERE BESCHERMING TEGEN BAARMOEDERHALSKANKER



Begin dit jaar ging in ons land een belangrijke verandering in voor de screening naar baarmoederhalskanker. Voortaan ontvangen alle vrouwen in België tussen 30 en 64 jaar elke vijf jaar een uitnodiging om zich te laten screenen middels een HPV-test. De nieuwe maatregel volgt de Europese richtlijn en is gebaseerd op wetenschappelijk bewijs.

Baarmoederhalskanker is een kanker die heel langzaam ontstaat; afwijkende cellen verschijnen gemiddeld 10 tot 15 jaar voordat ze zich ontwikkelen tot kankercellen. Vandaar dat baarmoederhalskanker een ziekte is die in aanmerking komt voor een georganiseerd bevolkingsonderzoek. Hoe vroeger men kanker vaststelt, hoe groter de kans immers is op een succesvolle behandeling. De nieuwe richtlijn is gericht op het verbeteren van de vroegtijdige opsporing van deze kankersoort, die jaarlijks nog steeds vele vrouwen treft.

Overstap naar HPV-testen

De grootste verandering is de invoering van de HPV-test als primaire screeningsmethode voor vrouwen tussen 30 en 64 jaar. Dit is een belangrijke stap vooruit, aangezien het humaan papillomavirus (HPV) verantwoordelijk is voor 90% van alle gevallen van baarmoederhalskanker. De test wordt nog steeds voorafgegaan door een uitstrijkje, maar spoort specifiek HPV op en is gevoeliger voor het detecteren van de voorstadia van baarmoederhalskanker. Daardoor kan men het screeningsinterval in alle veiligheid verlengen van drie naar vijf jaar. Voor vrouwen tussen 25 en 29 jaar verandert de testmethode en het screeningsinterval niet; zij krijgen nog steeds om de drie jaar de traditionele cytologische screening aangeboden, omdat dit voor hen de beste screeningsmethode is.

Een win voor alle vrouwen in België

Met de nieuwe maatregel wordt meteen ook een grote kloof tussen Vlaanderen en Wallonië

gedicht. Vlaanderen heeft namelijk al jaren een gestructureerd screeningsprogramma en een hogere participatiegraad. In Brussel en Wallonië kregen vrouwen tussen 25 en 65 jaar hun driejaarlijkse uitstrijkje wel terugbetaald, maar deelname gebeurde volledig op vrijwillige basis en de participatiegraad lag daardoor erg laag. Het is overigens belangrijk dat ook vrouwen die gevaccineerd zijn aan het georganiseerde screeningsprogramma blijven deelnemen. Het HPV-vaccin beschermt namelijk niet tegen alle HPV-types.

Gratis screening voor een betere toegankelijkheid

Deelnemen aan het Bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker is gratis voor vrouwen binnen de doelgroep en eenvoudig te regelen via de huisarts of gynaecoloog. Het enige wat de deelneemster betaalt, is het remgeld (de eigen bijdrage) van de consultatie. De resultaten van de test stuurt het Centrum voor Kankeropsporing naar de huisarts. In de loop van 2025 zal het ook mogelijk zijn om de uitslag zelf te raadplegen via **mijngezondheid.be**. De verschillende deelstaten bekijken momenteel ook de mogelijkheid om in de toekomst zelfafnametesten te organiseren voor kwetsbare doelgroepen en voor vrouwen voor wie de stap naar de huisarts of gynaecoloog te groot is.



Meer informatie op
**baarmoederhalskanker.
bevolkingsonderzoek.be**

BLIJF ZONNESLIM!

Zodra de zon zich weer laat zien, is het heerlijk om te genieten van het mooie weer. De zon doet ons goed en biedt ook heel wat gezondheidsvoordelen, maar een overmatige blootstelling aan uv brengt ook risico's met zich mee... Zoek dus het juiste evenwicht tussen genieten en beschermen.

Zonnestrallen hebben onmiskenbaar een gunstig effect op onze gezondheid. Zo stimuleren uv-stralen de aanmaak van vitamine D, essentieel voor sterke botten en tanden, en om ons lichaam goed te doen functioneren. Bovendien bevorderen ze de productie van serotonine, het hormoon dat onder andere ons humeur, onze eetlust en onze slaap beïnvloedt.

Om veilig van deze voordelen te genieten, is het echter essentieel om jezelf te beschermen. Elke blootstelling aan uv-stralen beschadigt namelijk ons DNA. En onze huidcellen zijn niet in staat om alle schade volledig te herstellen. Sommige van de veroorzaakte letsels kunnen zich ontwikkelen tot huidkanker, een ziekte die één op de vijf Belgen treft.

Van jongs af aan

Wist je dat het risico op huidkanker aanzienlijk toeneemt als je voor je twintigste meer dan vijf keer ernstig bent verbrand? Daarom begint een goede bescherming van jongs af aan. De huid van kinderen is dunner en gevoeliger dan die van



volwassenen, ongeacht hun huidtype. Bovendien stapelt zonneshade zich op en kan deze later in het leven niet meer worden hersteld. Baby's jonger dan één jaar mag je nooit aan direct zonlicht blootstellen. Bij oudere kinderen is het belangrijk om blootstelling te beperken en de uv-beschermingsregels strikt na te leven.

Zonneslimme scholen

Om kinderen van 6 tot 12 jaar te sensibiliseren, financiert Stichting tegen Kanker de campagne 'Zonneslimme scholen'. Dit initiatief is al jaren een groot succes. Momenteel gebruiken 500 basisscholen in België (15% van de basisscholen in Vlaanderen en 9% in Franstalig België) het materiaal, voornamelijk in mei en juni. Een 'Zonneslimme' aanpak leert kinderen om veilig van de zon te genieten, het hele jaar door. Om deze boodschap over te brengen, biedt de Stichting tegen Kanker basisscholen praktische en speelse hulpmiddelen aan in de vorm van een educatieve 'doekoffer' met algemene informatie, lesmateriaal en communicatiemiddelen voor in de klas.

DRIE TIPS OM VEILIG VAN DE ZON TE GENIETEN



1

Zoek tussen 12 en 15 uur de schaduw op.



2

Draag kleren, een pet of hoed, en een zonnebril.



3

Smeer je elke 2 uur royaal in met zonnecrème (minimaal factor 30, bij voorkeur factor 50 of hoger).

Volg dit advies **zodra de uv-index 3 of hoger** aanwijst.

20 JAAR TABAKSTOP: OP NAAR EEN VEELBELOVENDE TOEKOMST

Tabakstop, de gratis dienst van Stichting tegen Kanker, is al meer dan 20 jaar hét aanspreekpunt voor rookstopbegeleiding. Sinds de oprichting in 2004 is Tabakstop blijven innoveren om beter in te spelen op de specifieke behoeften van mensen die willen stoppen met roken.

Tabak alleen is verantwoordelijk voor 30% van de sterfgevallen door kanker. Roken kan worden gelinkt aan 82% van de gevallen van longkanker en verhoogt het risico op kanker met 20%. Daarom is de strijd tegen tabak voor Stichting tegen Kanker een topprioriteit. Tabakstop is dé referentie als het over rookstopbegeleiding gaat. Al twintig jaar biedt Tabakstop professionele ondersteuning op maat met een gediversifieerd team van zo'n dertig tabakologen.

20 jaar gediversifieerde diensten

Tabakstop werd op 31 mei 2004 gelanceerd, op Werelddag zonder Tabak. Wat begon als een telefonische hulplijn voor vragen over stoppen met roken, groeide in drie jaar uit tot een gratis dienst met persoonlijke telefonische coaching en ondersteuning op maat. In 2010 lanceerde Tabakstop een pilootproject voor

de terugbetaling van nicotinevervangers, waardoor stoppen met roken bereikbaarder werd voor kwetsbare bevolkingsgroepen. Een jaar later was België het eerste EU-land dat het telefoonnummer van de rookstoplijn op alle sigarettenpakjes vermeldde. Sinds 2014 is dit verplicht. De afgelopen jaren heeft Tabakstop zijn diensten aangepast om ook gebruikers van nieuwe nicotineproducten, zoals e-sigaretten, nicotinezakjes en smart vapes, adequaat te kunnen ondersteunen.

Bemoedigende resultaten

De positieve impact van Tabakstop is onmiskenbaar. Sinds de introductie van gratis coaching is het aantal begunstigen gestaag gestegen. In 2007 maakten ongeveer honderd mensen gebruik van telefonische coaching; in 2023 waren dat er bijna 2000, twintig keer meer



**4^{DE} BUDDY DEAL-
CAMPAGNE
IN AANTOCHT!**

Aangezien er in België nog steeds meer dan twee miljoen rokers zijn, is het belangrijk om campagnes te blijven voeren om te stoppen met roken. Daarom lanceert Stichting tegen Kanker voor het vierde jaar op rij de Buddy Deal, een campagne die rokers en hun omgeving aanmoedigt om in de maand mei samen te stoppen. In 2024 namen 16 700 mensen aan dit initiatief deel; 53% hield het de hele maand vol. Stoppen met roken gedurende een maand verhoogt de kans om blijvend te stoppen met een factor vijf.



Wil je of ken je iemand die wil stoppen? Schrijf je dan in als stopper of als buddy via buddydeal.be

dan in het begin. Tussen 2007 en 2023 volgden 12 530 mensen een volledig rookstoptraject. De helft daarvan was aan het einde van dit traject succesvol gestopt, 22% was zes maanden later nog steeds rookvrij en 20% na een jaar. Dit zijn bemoedigende resultaten, vooral als men weet dat slechts 4% erin slaagt om te stoppen zonder hulp. Bovendien streeft Tabakstop ernaar om kwetsbare groepen beter te bereiken door gratis en toegankelijke ondersteuning te bieden, wat een essentiële troef is voor rokers in armoede.

Extra steun is nodig

Om te kunnen voldoen aan de groeiende vraag naar rookstopbegeleiding is meer overheidssteun nodig. Het is essentieel dat overheden hun krachten bundelen om ervoor te zorgen dat de financiering in verhouding staat tot de werkelijke behoeften, vooral als we grootschaligere rookstopcampagnes willen voeren. Naast meer steun voor Tabakstop vraagt Stichting tegen Kanker ook om de rol van gezondheidsprofessionals te versterken en hen zo veel mogelijk te ondersteunen, zodat huisartsen, zelfstandige tabakologen en apothekers mensen die willen stoppen beter kunnen begeleiden. Roken is immers geen keuze, maar een verslaving die een passende behandeling vereist.

➔ Meer informatie op www.tabakstop.be



Tabakstop is een dienst van Stichting tegen Kanker, mede gefinancierd door de Vlaamse Gemeenschap en de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie van Brussel-Hoofdstad.

Tabakstop begeleidt rokers al 20 jaar

- 2004** Stichting tegen kanker lanceert Tabakstop, een hulplijn om te stoppen met roken.
- 2005** Het telefoonnummer wordt gratis - 0800 111 00.
Verplichte vermelding op bepaalde sigarettenpakjes.
- 2007** Start van de telefonische coaching en de website www.tabakstop.be.
- 2010** Start van het project 'terugbetaling van nicotinevervangers voor minderbevoorrechte rokers'.
- 2011** Vermelding van 0800 111 00 op ALLE sigarettenpakjes.
- 2013** Aanmaak van een Facebook-pagina.
- 2016** Verplichte vermelding van het Tabakstop-telefoonnummer op alle pakjes met roltabak.
- 2018** Lancering Tabakstop-app.
- 2020** Alle tabaksproducten moeten op een 'neutrale' manier verpakt worden, met een onaantrekkelijke, groenbruine kleur.
- 2022** De chatbot 'Helpy' wordt geïntegreerd in de website van Tabakstop.
- 2024** Tabakstop viert zijn 20e verjaardag en lanceert een nieuwe website en een nieuw logo.



KANKERINFO
0800 15 802

Professionele medewerkers beantwoorden uw vragen over kanker.
www.kanker.be/info

stichting
tegen
kanker 