

CHECK-LIST

VÓÓR JE ZIEKENHUISVERBLIJF

Regel vervoer naar het ziekenhuis (en de terugbetaling ervan).

- Vraag iemand uit je naaste omgeving om je te brengen.
- Of: zoek op 'niet-dringend ziekenvervoer' bij je ziekenfonds, OCMW of privéorganisaties.
- Vraag je formulier 'reeksvervoer oncologie' aan bij je ziekenfonds en verzamel alle bewijzen van je verplaatsingskosten met privé- of openbaar vervoer.

Regel opvang voor je kinderen of jezelf.

Moet je zelf in opname?

- Vraag iemand uit je naaste omgeving om je kinderen op te vangen.
- Of: neem contact op met de sociale dienst van je ziekenfonds; je gemeente of het OCMW van je gemeente; Kind en Gezin (voor Brussel en Vlaanderen) of Office National de l'Enfance (voor Brussel en Wallonië).

Moet je kind in opname?

- Vraag de sociale dienst van je ziekenhuis of je mag overnachten op de kamer. Soms is dat medisch gezien niet toegestaan.
- Check bij de sociale dienst van je ziekenhuis of er een onthaalwoning in de buurt is voor familieleden van kinderen in opname.
- Ga na of je een aanvullende verzekering hebt en of je ziekenfonds tussenkomt in de kosten voor zo'n verblijf in een onthaalwoning.

Verzamel de gegevens en documenten die je nodig hebt.

Administratieve gegevens en documenten

- Je eID, de KIDS-ID of een isi+-kaart.
- De gegevens van je contactpersoon.
- De gegevens van je hospitalisatieverzekering.
- Je terugbetalingsformulier 'reeksvervoer oncologie'.
- Eventueel je wilsverklaring als je die niet bij de overheid geregistreerd hebt.

Medische gegevens en documenten

- De verwijfsbrief van de arts-specialist, huisarts, thuisverpleegkundige of andere zorgverlener.
- Je bloedgroepkaart.
- Je dieetlijst.
- Geneeskundige documenten zoals röntgenfoto's, allergiekaart, bloedanalyses...
- Het goedkeuringsattest van je ziekenfonds voor de terugbetaling van bepaalde geneesmiddelen.
- De ingevulde vragenlijsten die je bij de planning van je opname kreeg, waaronder je 'opnameverklaring'.
- De lijst van geneesmiddelen die je thuis neemt, en de thuismedicatie zelf.

Vul je opnameverklaring in.

Moet jezelf in opname?

- Kies je een eenpersoonskamer? Dan zijn een kamer- en ereloonsupplement toegelaten.
- Kies je een gemeenschappelijke of tweepersoonskamer? Dan zijn een kamer- en ereloonsupplement niet toegelaten.

Moet je kind in opname?

- Vul de rubriek 'Opname kind met begeleidende ouder' in.
- Kies je een verzorging tegen verbintenisstarief? Dan zijn een kamer- en ereloonsupplement niet toegelaten. De opname gebeurt in een tweepersoons- of gemeenschappelijke kamer.
- Kies je voor een verzorging in een eenpersoonskamer? Dan mag het ziekenhuis ereloonsupplementen aanrekenen, maar geen kamersupplement.
- Heb je een hospitalisatieverzekering? Controleer dan of deze supplementen van een eenpersoonskamer terugbetaald worden voor jouw ziekenhuis.

Noteer je vragen voor de dokter.

- Wat zijn mijn mogelijkheden?
- Wat zijn de voor- en nadelen?
- Wat zijn mijn volgende stappen?
- Hoe zal mijn revalidatie er uit zien?

Pak je tas met persoonlijke spullen.

Moet je zelf in opname?

- Extra ondergoed, een pyjama of comfortabele kleren, een kamerjas, slippers of pantoffels.
- Toiletgerief als washandjes, handdoeken, douchegel, shampoo, tandenborstel, tandpasta, kam, borstel, scheerschuim, scheermesje, (lees)bril, lenzen, lenzenmiddel, hoorapparaat, gebitsprothese, persoonlijke hygiëneproducten ...
- (lijstje met) thuismedicatie.
- Persoonlijke spullen als schrijfgierief, lectuur, tablet of laptop, gsm en vergeet je oplader niet.

Moet je kind in opname?

- Extra ondergoed.
- Makkelijke kleren, bijvoorbeeld een pyjama met wijde of korte mouwen als je kind een infuus moet krijgen.
- Comfortabele schoenen of pantoffels.
- Toiletgerief als vochtige doekjes, douchegel, tandenborstel en tandpasta.
- (lijstje met) thuismedicatie.
- Zuigflessen en sterilisator.
- Thermometer.
- Persoonlijke spullen als een knuffel, een fopspeen, speelgoed, een slaapzak.
- Schoolspullen, tablet, laptop.

TIP! Bereid je financieel voor. De meeste ziekenhuizen hebben een simulator die de kosten van je verblijf voor je inschat.