

CHECK-LIST

NA JE ZIEKENHUISVERBLIJF

Regel vervoer naar huis (en de terugbetaling ervan).

- Vraag iemand uit je naaste omgeving om je naar huis te vervoeren.
- Of: zoek op 'niet-dringend ziekenvervoer' bij je ziekenfonds, OCMW of privéorganisaties.
- Laat je formulier 'reeksvervoer oncologie' invullen in je ziekenhuis. Alle data van je behandelsessies of controleafspraken moeten erop staan.
- Bezorg het ingevulde formulier aan je ziekenfonds met betaalbewijzen.

Verzamel het antwoord op de vragen over je thuiskomst bij de sociale dienst van je ziekenhuis, je ziekenfonds of je oncocoach.

- Kan ik weer gewoon thuis gaan wonen zoals voorheen?
- Met wie kan ik contact opnemen als ik thuis een medisch probleem heb? Wie doet de follow-up van mijn verzorging?
- Als ik aangepaste hulpmiddelen nodig heb, waar kan ik die dan huren of kopen? Wat zal dat kosten en heb ik recht op een terugbetaling?
- Als ik medische of andere persoonlijke hulp aan huis nodig heb, wie kan me dan helpen? Wat zal dat kosten en heb ik recht op een terugbetaling?
- Als ik revalidatie moet volgen, waar kan ik daarvoor terecht? Wat zal me dat kosten en heb ik recht op een terugbetaling?
- Als ik niet in staat ben om opnieuw thuis te gaan wonen, waar kan ik dan heen en welke stappen moet ik daarvoor ondernemen? Wat zal dat kosten en heb ik recht op een terugbetaling?
- Als ik naar huis terugkeer om daar palliatieve zorg te krijgen, wie ondersteunt mij en mijn omgeving daarbij?

Verzamel de documenten die je nodig hebt voor je thuiskomst.

- Een getuigschrift voor je werkgever of je school.
- Een getuigschrift van arbeidsongeschiktheid, als je werknemer, werkzoekend of zelfstandige bent en na je ziekenhuisontslag arbeidsongeschikt blijft. Ga na bij je ziekenfonds hoe en wanneer je dat attest moet indienen.
OPGELET: dit moet vaak redelijk snel: binnen de 7 tot 14 kalenderdagen na de datum waarop je arts het getuigschrift opstelde. Vraag dit daarom goed na op voorhand'.
- Een lijst met data voor al je volgende medische afspraken. Je kan die ook netjes bundelen in Mijn gids van Stichting tegen Kanker, je praktische toeverlaat tijdens je kankerbehandeling.
- Een brief voor je huisarts.
- Een voorschrift voor je geneesmiddelen. Die worden soms ook op je e-ID geplaatst zodat de apotheker het voorschrift kan uitlezen.
- Een voorschrift voor je kinesessies, als je die moet volgen.
- De naam van je contactpersoon voor de follow-up van je verzorging.