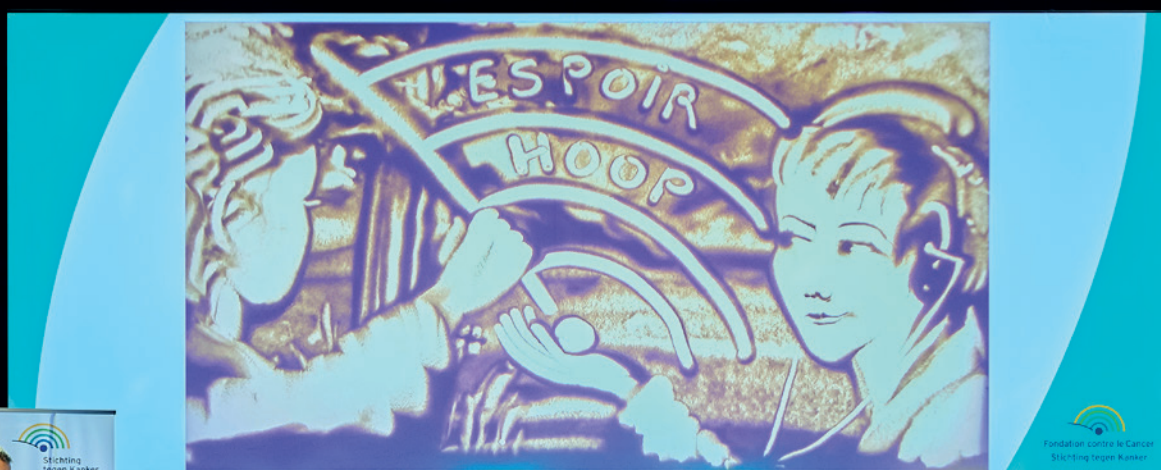


Samen TEGEN KANKER

Maart 2023 – Nr. 162 – Speciale editie – P404003 – Afgiftekantoor Brussel X

BEATING CANCER TOGETHER SOCIAL 23 projecten ten bate van patiënten bekroond



– WETENSCHAPPELIJKE GRANTS –

**Dankzij uw steun
gaat het kankeronderzoek
onverminderd voort**



Stichting tegen Kanker

Samen tegen kanker nr. 162

04

WERELDKANKERDAG

185 000 extra levens gered in 30 jaar!

06

WETENSCHAPPELIJKE GRANTS 2022:

26 miljoen voor kankeronderzoek!



- 03 Edito
- 09 6 projecten ontvangen
'Organ Saving Treatment Grant 2022'
- 12 Ruim half miljoen euro voor Social Grants
- 14 Onderzoek dat levens redt,
moet blijven doorgaan
- 15 Stichting tegen Kanker opnemen
in uw testament
- 16 Investeren in wetenschappelijk onderzoek loont!
- 18 Regiocoördinatoren,
onze ogen en oren op het terrein
- 20 RECONNECT, een professionele
re-integratietool
- 22 Buitenwerker? Hou het Uveilig!
- 23 Schenken in alle vrijheid / Zweedse puzzel

STICHTING TEGEN KANKER

Stichting van openbaar nut - ISSN 2295-7707 - Leuvensesteenweg 479, 1030 Brussel

Tel.: 02 733 68 68 - Fax: 02 734 92 50

www.kanker.be - info@kanker.be

Werkten mee aan dit nummer: Laurence Brulez, Els Decoster, Margaux Devillers, Nik Grymonprez, Brecht Gunst, Sandra Gyles, Patricia Lanssiers, dr. Veronique Le Ray, Assia Maalmi, Antonine Seynaeve, Annemie Van Avermaet, Philippe Van der Avoort, Greta Van Der Gracht, dr. Didier Vander Steichel, Mieke Willems

Hoofdredactrice: Isabelle André

Vertalingen: Sandra Gyles, Philippe Van der Avoort

Verantwoordelijke uitgever: Patricia Lanssiers - Leuvensesteenweg 479, 1030 Brussel

Realisatie: CDN Communication

Alle rechten van vertaling, aanpassing of reproductie onder eender welke vorm zijn voorbehouden voor alle landen. *Samen tegen kanker* paraît également en français sous le titre *Ensemble contre le cancer* (disponible sur demande).



Stichting tegen Kanker is lid van de Vereniging voor Ethiek in de Fondsenwerving en van donorinfo.be

U beschikt over een recht op informatie. Dit houdt in dat donateurs, medewerkers en personeelsleden automatisch op de hoogte worden gebracht van wat met de verworven fondsen werd gedaan en dat bepaalde documenten op eenvoudig verzoek toegankelijk zijn.

EDITO

Innovatie redt levens!

De vooruitgang die onderzoekers de afgelopen 30 jaar hebben geboekt, redt levens! Stichting Kankerregister berekende dat alleen al in ons land, gedurende die periode, 185 000 extra mensen de ziekte hebben overleefd. En die positieve trend versnelt!

Deze gigantische vooruitgang vervult ons met hoop en bevestigt dat we de juiste prioriteiten stellen: een focus op de financiering van onderzoek, opsporing en preventie, en begeleiding van patiënten en hun naasten.

Het toenemende aantal mensen dat de diagnose "U heeft kanker" te horen krijgt (70 000 nieuwe diagnoses per jaar) baart me echter zorgen.

Daarom besloot ik in 2022 om me aan te sluiten bij Stichting tegen Kanker en me in te zetten voor dit belangrijke doel. Omdat kanker ons allemaal raakt, direct of indirect, en omdat het essentieel is om nog meer vooruitgang te boeken. En daaraan draagt Stichting tegen Kanker meer dan ooit haar steentje bij.

In 2022 besteedden we ruim 44 miljoen euro aan de financiering van 138 verschillende projecten. Sommige focussen op een betere levenskwaliteit. Andere richten zich op fundamenteel dan wel klinisch of translationeel onderzoek. En er waren ook uitzonderlijke Grants, voor de aankoop van hoogtechnologische apparatuur, kankerpreventie en de ontwikkeling van orgaanbesparende behandelingen...

Dit alles zou niet mogelijk zijn zonder de indrukwekkende vrijgevigheid van onze donateurs, noch zonder de steun van onze medewerkers, partners en vrijwilligers. Daarom uit de grond van ons hart BEDANKT. U maakt mee een verschil.

Verder wil ik ook iedereen bedanken die mensen mee bewustmaakt over de risicofactoren van kanker, die zoekt naar innovatieve oplossingen om diagnoses, behandelingen en de levenskwaliteit van patiënten op lange termijn te verbeteren, of die de dagelijkse realiteit van personen met kanker en hun naasten helpt verlichten.

Nogmaals, bedankt!

PATRICIA LANSSIERS,
ALGEMEEN DIRECTEUR VAN
STICHTING TEGEN KANKER



WERELDKANKERDAG

185 000 EXTRA LEVENS GERED IN 30 JAAR!

Op Wereldkankerdag benadrukte Stichting tegen Kanker hoeveel extra levens er de afgelopen dertig jaar (vijf jaar na de diagnose) zijn gered. Stichting Kankerregister berekende dat in die periode 185 000 extra mensen kanker hebben overleefd en dat alleen al in België.



Dankzij u!

Al deze geredde levens zijn het resultaat van uw vrijgevigheid. Want inderdaad, dankzij uw giften kan Stichting tegen Kanker de meest veelbelovende en innovatieve onderzoeksprojecten aan Belgische universiteiten blijven financieren. Uw donaties maken het mogelijk om wetenschappelijk onderzoek vooruit te helpen, effectievere behandelingen te ontwikkelen en te zorgen voor vroegtijdige opsporing. Ze maken het ook mogelijk om projecten te financieren die bijdragen aan betere preventie en het welzijn van mensen met kanker en hun naasten.

De afgelopen drie decennia steunde Stichting tegen Kanker bijna duizend onderzoeksteams, met veelbelovende resultaten. Dit via wetenschappelijke Grants voor fundamenteel, translationeel en klinisch kankeronderzoek, en via uitzonderlijke financieringen zoals Grants voor geavanceerde technologische apparatuur, voor orgaanbesparende behandelingen en de verbetering van mensen hun levenskwaliteit, en voor onderzoek naar kankerpreventie.

Met sprongen vooruit

De twee meest veelbelovende stappen die onderzoekers hebben gezet, betreffen precisiegeneeskunde en immunotherapie. Dankzij de toegenomen kennis van de mechanismen van kanker op moleculair niveau kunnen we vandaag voor elke individuele patiënt de meest effectieve behandeling beter identificeren. Dit geldt nog niet voor alle kankers, maar voor borst- en longkankers bijvoorbeeld kan men verschillen onderscheiden en kankers effectiever behandelen naargelang hun subtype.

Het doel van immunotherapie is het immuunsysteem van de patiënt versterken of stimuleren. Ook deze aanpak werkt bij een aantal patiënten en een aantal vormen van kanker zeer goed, vooral bij de behandeling van melanoom en bij bepaalde long- en nierkankers. Ook voor gliomen (een soort hersentumoren) is dit een veelbelovende piste.

NAAR DE BIOSCOOP GEWEEST OP 4 FEBRUARI?

Dan heeft u vast en zeker de campagne '1 ticket voor het leven' gezien, waarmee we op een originele manier geld inzamelden voor de strijd tegen kanker. Op zaterdag 4 februari, Wereldkankerdag, sloeg Stichting tegen Kanker de handen in elkaar met de bioscoopsector. Omdat elke euro telt in kankeronderzoek doneerden de deelnemende bioscopen voor elk verkocht ticket 1 euro aan Stichting tegen Kanker. De actie was een succes en we bedanken iedereen die op 4 februari een kaartje kocht van harte.

“

**DE STRIJD TEGEN KANKER
REDT GEMIDDELD
ÉÉN PERSOON PER
90 MINUTEN, DAT IS DE
LENGTE VAN EEN FILM!**

1 TICKET
VOOR HET LEVEN

1€ van elk
verkocht ticket
werd gedoneerd aan
Stichting tegen Kanker

Patricia Lانسsiers, algemeen directeur, vertelt hoe Stichting tegen Kanker met deze actie mensen op een positieve manier wil sensibiliseren over kanker, het belang van wetenschappelijk onderzoek, preventie en de begeleiding van patiënten en hun naasten. *“We wilden een gezellige en solidaire beweging creëren om bij te dragen aan kankeronderzoek en om nog meer vooruitgang te boeken, door het nuttige aan het aangename te koppelen. Vandaag redt de strijd tegen kanker gemiddeld één persoon per 90 minuten, dat is de lengte van een film!”*

WETENSCHAPPELIJKE GRANTS 2022: 26 MILJOEN VOOR KANKERONDERZOEK!

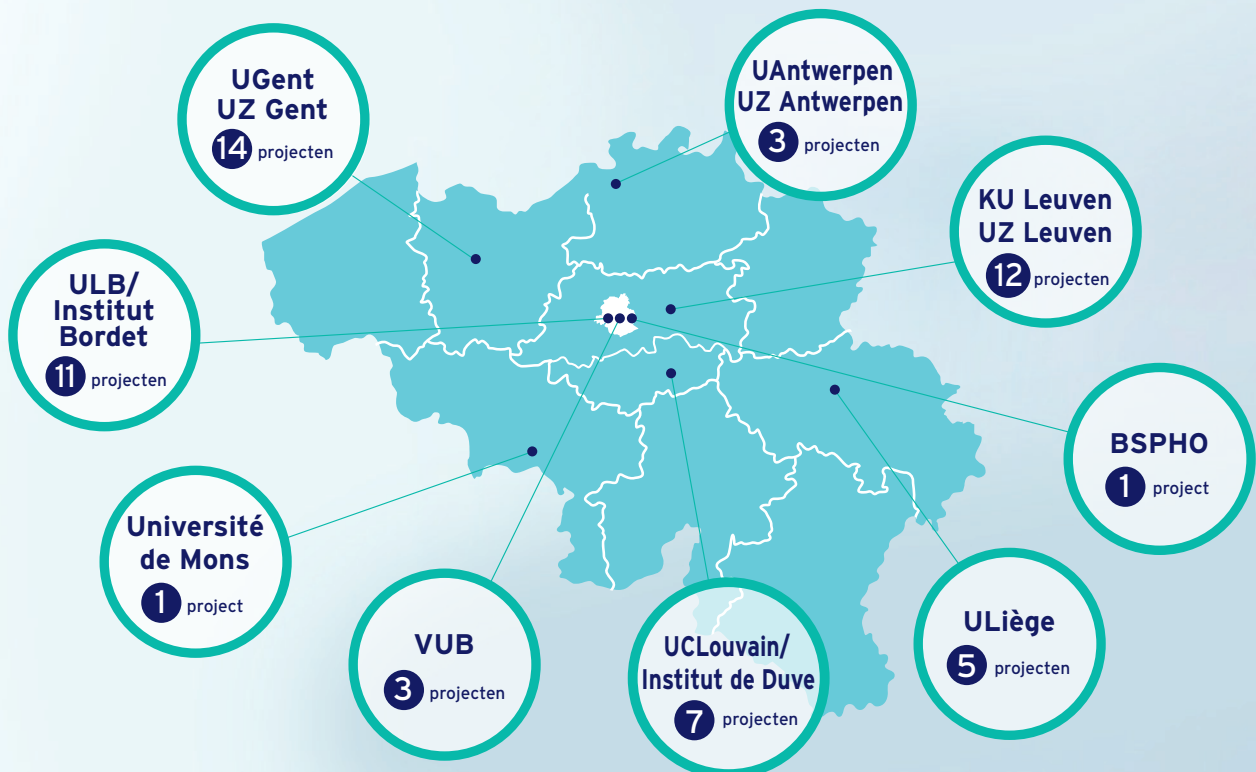
Wetenschappelijk onderzoek is en blijft de motor van vooruitgang in de strijd tegen kanker. Daarom lanceert Stichting tegen Kanker elke twee jaar een oproep voor wetenschappelijke onderzoeksprojecten. In 2022 konden we hiervoor dankzij giften en legaten een budget van bijna 26 miljoen euro uittrekken. Uit de in totaal 187 aanvragen selecteerden de wetenschappelijke raden uiteindelijk 57 van de meest veelbelovende projecten.

Financiering van wetenschappelijk onderzoek is de belangrijkste missie van Stichting tegen Kanker. Alleen via onderzoek kunnen we de genezingskansen van mensen met kanker vergroten en hun levenskwaliteit verbeteren. Dat is hoog-nodig. Want kanker komt steeds vaker voor. En ondanks een verhoogde kans op genezing, sterven nog steeds te veel mensen aan de ziekte.

Innovatieve en gedurfde projecten

Hoe meer onderzoek er over de ontwikkeling van kanker gebeurt, hoe meer de complexiteit van de ziekte echter wordt blootgelegd. Dat maakt dat er ondanks de enorme stappen die er de afgelopen jaren zijn gezet, nog veel werk is te doen. Om nog

VERDELING PER UNIVERSITEIT TOTAAL AANTAL ONDERZOEKSPROJECTEN



meer kennis te verwerven en die kennis om te zetten in steeds betere diagnoses en behandelingen, financiert Stichting tegen Kanker innovatieve en gedurfde projecten via wetenschappelijke Grants. De projectselectie gebeurt door twee onafhankelijke wetenschappelijke raden, een voor fundamenteel en een voor translationeel/klinisch onderzoek. Deze zijn samengesteld uit Belgische professoren bijgestaan door internationale experts.

Alle onderzoeksdisciplines in héél België

In fundamenteel onderzoek selecteerde de onafhankelijke jury uiteindelijk 34 projecten gericht op een beter begrip van kankerontwikkeling. In translationeel en klinisch onderzoek weerhield de desbetreffende raad 23 projecten gericht op het verbeteren van diagnose en behandelingen. Stichting tegen Kanker is hiermee de enige kankerbestrijdende organisatie in België die alle onderzoeksdisciplines steunt, en dit in zowel het Nederlandstalig als het Franstalig landsgedeelte. Bovendien trachten we samenwerking tussen verschillende academische onderzoekscentra te stimuleren.

“

Ook tijdens deze projectselectie stelden we vast dat er in ons land toponderzoek gebeurt en dat de Grants - uitsluitend afkomstig van giften en legaten - goed zijn besteed.



PIERRE COULIE,
COVOORZITTER VAN
STICHTING TEGEN KANKER



Fundamenteel project in de kijker

Een voorbeeld van een fundamenteel onderzoeksproject is de studie van professor Sarah-Maria Fendt (KU Leuven). Haar team onderzoekt de rol van obesitas en leeftijd bij borstkanker-uitzaaiingen. Sarah-Marie Fendt: *"Borstkanker is de meest voorkomende kanker ter wereld en leidt bij ongeveer 25% van de patiënten tot sterfte wanneer kankercellen uitzaaien naar andere organen. We weten dat obesitas en leeftijd risicofactoren zijn voor een slechte prognose bij borstkanker. Beide resulteren in een lichaamscompositie met een hoger vetpercentage. Momenteel is er echter geen therapie beschikbaar die rekening houdt met deze gewijzigde lichaamscompositie, noch met de impact van vet op metastasen."*

Het team van professor Sarah-Marie Fendt ontdekte eerder tijdens labotesten bij obese muizen dat de uitzaaiingen drastisch verminderen wanneer ze het CPT1A-proteïne remmen, een eiwit dat een belangrijke rol heeft tijdens de vetverwerking. *"Daarom willen wij nu drie zaken nagaan. Namelijk hoe vetverwerking de uitzaaiing van kankercellen naar andere organen ondersteunt. Hoe we obese muizen met metastasen kunnen behandelen met een therapie gericht op vetverwerking. En in welke mate een behandeling gericht op vetverwerking effectief is tegen metastasen in oudere muizen."* Op deze manier trachten de onderzoekers hun kennis over risicofactoren voor metastasen te vergroten en meer handvaten te creëren voor betere, op maat gemaakte behandelingen.

Een voorbeeld van translationeel/klinisch onderzoek


Een van de geselecteerde translationeel/klinische onderzoeksprojecten is dat van professor Wim Ceelen (UGent) en medeaanvrager professor Jo Van Ginderachter (VUB). Zij buigen zich over de tumorale micro-omgeving als mogelijk doelwit voor de behandeling van peritoneale metastasen, een zeldzame vorm van buikvlieskanker die aanvankelijk gepaard gaat met vage en moeilijk te lokaliseren symptomen. *"Peritoneale metastasen is een moeilijk behandelbare vorm van uitzaaiing van darmkanker, die bovendien ernstige bijwerkingen veroorzaakt, zoals vochttopstapeling in de buik en darmverstopping. Er is daarom dringend nood aan een betere behandeling."*

Een mogelijk nieuwe weg is een vorm van immunotherapie. *"Het doel is hierbij om het eigen afweersysteem van de buikholte te stimuleren en tegelijk immunotherapie toe te dienen. Indien succesvol, zal dit project leiden tot een belangrijke vooruitgang in de behandeling van patiënten met darmkanker die is uitgezaaid naar het buikvlies."* Professor Wim Ceelen benadrukt hoe belangrijk financiering voor dit soort onderzoek is. *"De steun van Stichting tegen Kanker laat ons toe volop in te zetten op een mogelijke nieuwe behandeling van buikvlieskanker, waarmee we de levensverwachting hopelijk verlengen en kunnen zorgen voor een betere levenskwaliteit."*

SAVE THE DATE!

Het volgende **'Beating Cancer Together'-event** vindt plaats op **22 september 2023**. Zet de datum alvast in je agenda!

22/09



6 PROJECTEN ONTVANGEN 'ORGAN SAVING TREATMENT GRANT 2022'

Net voor het jaareinde maakte Stichting tegen Kanker de laureaten bekend van de 'Organ Saving Treatment Grants 2022', een uitzonderlijke Grant voor onderzoeksprojecten die focussen op orgaanbesparende behandelingen die de levenskwaliteit van mensen met kanker verhogen. Zes van in totaal twintig ingediende projecten delen een enveloppe van maar liefst 3 659 127 euro.

De overlevingscijfers voor veruit de meeste kankers stijgen snel. Maar helaas niet voor allemaal. Bovendien is het niet altijd mogelijk om bepaalde organen of orgaanfuncties te sparen. Dit kan zwaar doorwegen op de levenskwaliteit. Daarom lanceerden we een uitzonderlijke projectoproep voor 'Organ saving treatment and improvement of quality of life Grants 2022'.

Wetenschappelijk onderzoek versnellen

Met deze nationale Grants wil Stichting tegen Kanker het wetenschappelijk onderzoek naar orgaanbesparende behandelingen versnellen. Stichting tegen Kanker moedigt nationale samenwerkingen aan en stelde daarom multicentrische samenwerking met één tot twee medeaanvragers als voorwaarde voor deelname.

De laureaten

In totaal dienden twintig onderzoeksteams een project in. De zes geselecteerde projecten buigen zich over een combinatie van behandelingen of technische verbeteringen waardoor de aangetaste (of omliggende) organen van kankerpatiënten minder worden beschadigd en/of hun functie behouden.



Deze oproep beantwoordt aan een heel belangrijke missie van Stichting tegen Kanker, namelijk de focus op wetenschappelijk onderzoek en patiëntgerichte strategieën. Gezien we, gelukkig maar, meer langdurige overlevers van kanker hebben, is het heel belangrijk om ook de impact van een kankerbehandeling proberen te beperken, onder andere door de functie van de verschillende organen zo goed mogelijk te behouden. We zijn zeer blij deze veelbelovende projecten te kunnen ondersteunen en zo de levenskwaliteit van mensen met kanker te verhogen.



ERIC VAN CUTSEM, COVOORZITTER VAN STICHTING TEGEN KANKER, HOOFD DIGESTIEVE ONCOLOGIE UZ LEUVEN EN PROFESSOR AAN DE KU LEUVEN



BEWAREN VAN VRUCHTBAARHEID NA KINDERKANKER



Team van prof. Caroline Piette (ULiège).



Medeaanvragers: de teams van prof. Maëlle de Ville de Goyet (UCL) & dr. Laurence Dedeken (HUDERF).

Bij vrouwen die genezen zijn van kinderkanker is het risico op onvruchtbaarheid of een verminderde vruchtbaarheid een groot probleem. Dit kan voor hen een onderwerp van zorg zijn en hun kwaliteit van leven aanzienlijk beïnvloeden. Het doel van dit landelijke en multidisciplinaire project is het verbeteren van het behoud van de eierstokfunctie en de kwaliteit van leven van vrouwen die pediatrische kanker hebben gehad.

GENEZINGSKANS VAN HOOGRISICO-PROSTAATKANKERPATIËNTEN VERHOGEN



Team van prof. Gert De Meerleer (UZ Leuven).



Medeaanvrager: team van prof. Benedikt Engels (AZ Delta Roeselare).

Patiënten met een hoog risico op prostaatkanker hebben meer kans op uitzaaiingen in de lymfeklieren in het kleine bekken. Een volledige bekkenbestraling toevoegen aan tijdelijke hormoontherapie verhoogt het genezingspercentage bij deze patiënten significant. Tijdens deze radiotherapie bestraalt men echter ook een groot deel van de dikke darm, de blaas en de dunne darm. Dit verhoogt de kans op het ontwikkelen van darm- en urinaire symptomen die de levenskwaliteit beïnvloeden. Protontherapie in plaats van conventionele radiotherapie kan de dosis die deze gezonde organen ontvangen verminderen. Deze klinische studie evalueert de toepassing van protontherapie door darm- en urinewegklachten van 14 patiënten vast te leggen en te vergelijken met de klachten van 30 patiënten behandeld met conventionele radiotherapie.

BETER BEHANDELEN EN TEGENGAAN VAN AUTO-IMMUUNREACTIES



Team van prof. Els Wauters (UZ Leuven).



Medeaanvrager: team van dr. Karolien Vekens (UZ Brussel).

Immunotherapie heeft de prognose van vele kankerpatiënten verbeterd, maar er bestaat een risico op auto-immune bijwerkingen. Auto-immune longontsteking is zo'n ernstige en vrij frequente nevenwerking. In kader van dit onderzoek willen de laureaten specifieke doelgerichte therapieën bestuderen die deze bijwerking beter zouden behandelen en minder neveneffecten veroorzaken. Met dit project willen ze hun hypothese bevestigen en verfijnen, opdat men de diagnostiek en behandeling van auto-immune longontsteking kan verbeteren.

DIGITALE PLANNING BIJ NEFRECTOMIE



Team van prof. Karel Decaestecker (AZ Middelares Gent).



Medeaanvrager: team van prof. Charles Van Praet (UZ Gent).

Bij gelokaliseerde nierkanker is het aangeraden om de tumor chirurgisch te verwijderen. Dit kan door de gehele nier weg te nemen, of door enkel de tumor te verwijderen en het gezonde nierweefsel te sparen. Om deze operatie veilig uit te voeren, moet de chirurg bloedvaten die naar de tumor lopen tijdelijk afklemmen, waardoor nierbeschadiging ontstaat die de nierfunctie op korte en/of lange termijn kan aantasten. Om dit te voorkomen, wil dit project voor elke patiënt een virtueel model ontwikkelen, dat aangeeft welke bloedvaten men wel of niet kan afklemmen (obstructie) om zoveel mogelijk nierweefsel te sparen.

BEWARING VAN EIERSTOKWEEFSEL



Team van prof. Christiani Andrade Amorim (UCLouvain).



Medeaanvragers: de teams van prof. dr. Philippe Tummens (UGent) & prof. Peter Bols (UAntwerpen).

Bevriezing en transplantatie van eierstokweefsel gebruikt men wereldwijd om de vruchtbaarheid te herstellen van patiënten die door hun kankerbehandeling risico lopen op het vroegtijdig falen van de eierstokken. Met dit project willen de winnaars deze methode toegankelijker maken voor een groter aantal kankerpatiënten door een goedkopere invriesmethode te ontwikkelen. Daarnaast zullen ze proberen aan te tonen dat het vervangen van ingevroren eierstokweefsel de hormonale functies op een natuurlijke manier kan herstellen, waardoor de levenskwaliteit na kanker significant verbetert.

ORGAANBESPARENDE BEHANDELING VAN RECTUMKANKER



Team van prof. André D'Hoore (UZ Leuven).



Medeaanvrager: team van dr. Paul Pattyn (AZ Delta Roeselare).

Bij rectumkanker is radicale chirurgie na een voorbehandeling met radio- en chemotherapie meestal de beste optie voor een optimale tumorcontrole en overleving op lange termijn. Maar deze behandeling kan gepaard gaan met complicaties, zoals naadlekage (wanneer de hechting tussen de dikke darm en de anus slecht geneest, waardoor er via deze naad een stroom spijsverteringsvloeistof in de buik terechtkomt) of een tijdelijke stoma. Ook aanhoudende darmklachten zijn niet ongewoon. Deze studie moet leiden tot een beter begrip van de respons op de voorbehandeling en een meer accurate vaststelling van de volledige respons op de behandeling. Het team hoopt hiermee veel onzekerheid bij patiënten te kunnen wegnemen.



BEATING CANCER TOGETHER SOCIAL

RUIM HALF MILJOEN EURO VOOR SOCIAL GRANTS

Maart vorig jaar lanceerde Stichting tegen Kanker haar jaarlijkse oproep naar projecten die het psychosociaal welzijn en de levenskwaliteit van mensen met kanker en/of hun naasten helpen verbeteren. Van de 42 ingediende dossiers weerhield de sociale raad er na een zorgvuldige selectie 23. De laureaten delen in totaal ruim een half miljoen euro.

Moderator Xavier Taveirne (presentator en nieuwslezer bij de VRT) verzorgde de plenaire sessie tijdens het event Beating Cancer Together Social, met de hulding van de laureaten, pakkende getuigenissen en een baanbrekend debat over palliatieve zorg. De laureaten verwelkomden de genodigden vervolgens in de Social Village en lieten hen interactief deelnemen aan workshops en activiteiten.

Niets dan lof

Sabine De Beuf woonde voor de tweede keer een evenement van Stichting tegen Kanker bij. *"Ik vond het echt heel interessant. Ik vind het ook erg fijn dat Stichting tegen Kanker*

donateurs voor dit soort evenementen uitnodigt, zodanig dat die mensen ook weten wat er met de centen gebeurt en al die heel interessante projecten kunnen zien."

Ook bezoeker Louise Simonis heeft niets dan lof. *"Ik vond het geweldig omdat men de patiënt centraal stelt. Alle voorgestelde projecten belichten dit menselijke aspect heel goed. Ik was daar de hoop een beetje in verloren. Het was ook erg fijn om de mensen te ontmoeten die in het veld werken."*

Boeiende projecten

De onafhankelijke Sociale Raad, samengesteld uit acht experten in de oncologie en drie ervaringsdeskundigen (een ex-patiënt, patiënt en mantelzorger), was opgetogen over de kwaliteit van de ingediende projecten. Ze weerhield



Ondersteuning van mensen met kanker is een van de drie belangrijke missies van Stichting tegen Kanker, naast de financiering van wetenschappelijk kankeronderzoek en preventie.



23 projecten en hechtte hierbij vooral belang aan een holistische visie rekening houdend met de zorgverlener-patiëntrelatie, de mens achter de patiënt en zijn algemeen welzijn.

Zo steunt Stichting tegen Kanker initiatieven die patiënten helpen om meer grip te krijgen op het beheer van hun ziekte of om hen emotioneel te bevrijden. Voor kinderen werden projecten geselecteerd waardoor ze op een comfortabele en interactieve manier nog school kunnen

“

Dankzij de steun van Stichting tegen Kanker kunnen wij Make IT-ateliers aanbieden op maat voor kinderen en jongeren en dit zelfs bij hen thuis. Ook de ouders vinden dit fijn. Zo hebben zij een keer iets anders om handen.”



KEVIN BOSTOEN,
EDUCENTRUM VZW

“

Onze activiteiten voor mensen met kanker samen met hun mantelzorgers zijn maar mogelijk dankzij de financiële steun van Stichting tegen Kanker, aangezien ons inloophuis uitsluitend door vrijwilligers wordt gerund en net als alle inloophuizen geen enkele structurele financiering ontvangt.



DAPHNÉ BERNARD,
MAISON MIEUX ÊTRE,
GRAND HÔPITAL DE CHARLEROI

lopen of die stress en angst wegnemen. Andere projecten focussen op herstel, genezing en de ontwikkelingen van kinderen. Ontdek alle laureaten op www.kanker.be/laureaten-social-grants-2022.

Broodnodige financiering

“We zijn er ons van bewust dat er tal van noden zijn op het vlak van welzijn en levenskwaliteit bij mensen met kanker en hun naasten”, verduidelijkt Els Decoster, PhD, manager departement Grants. *“Dat zien we op het terrein en leren we uit de gesprekken met de zorgverleners en mensen met kanker. Daarom lanceert Stichting tegen Kanker vanaf nu jaarlijks een nieuwe projectoproep Social Grants, waarvoor we telkens een budget van minstens een miljoen euro vrijmaken.”*

Prof. dr. Eric Van Cutsem, covoorzitter Stichting tegen Kanker, hoofd Digestieve Oncologie KU Leuven en professor aan de KU Leuven, bedankte uitdrukkelijk alle partners en donateurs. *“We zijn erg blij hen op evenementen als deze te kunnen verwelkomen. Stichting tegen Kanker kan deze sociale projecten enkel financieren dankzij hun vrijgevigheid. Dit event is een mooie gelegenheid om diegenen te ontmoeten die helpen om hoop om te zetten in overwinning en om iedereen hartelijk te bedanken voor hun steun!”*

WORD VRIEND VAN STICHTING TEGEN KANKER

WANT ONDERZOEK DAT LEVENS REDT, MOET BLIJVEN DOORGAAN

Kankeronderzoek vooruit helpen: dat is de beste manier om ervoor te zorgen dat we op termijn niemand meer aan kanker verliezen. Maar wetenschappelijk onderzoek vraagt tijd, geduld en middelen. Het is dan ook belangrijk om het trouw en toegewijd te steunen. Bijvoorbeeld als Vriend van Stichting tegen Kanker, met een doorlopende maandelijkse gift.

Zo kan het kankeronderzoek onverminderd doorgaan, op hoog niveau. Als Vriend helpt u ons immers onderzoek te steunen op lange termijn. Niet onbelangrijk, als u weet dat onderzoekers minstens twee tot vier jaar nodig hebben om resultaat te boeken. Bij complexe projecten en in fundamenteel onderzoek duurt het zelfs langer.

Dankzij de steun van de Vrienden van Stichting tegen Kanker kunnen onderzoekers zich in die periode volledig toewijden aan hun onderzoek. Omdat ze niet telkens weer op zoek moeten gaan naar nieuwe subsidies komt het kankeronderzoek in een stroomversnelling.

Op die manier kunnen onderzoekers zich focussen op zaken die er écht toe doen. Net als u. Uw maandelijkse gift verloopt immers via domiciliëring, u hoeft er dus niet meer aan te denken. En toch houdt u zelf de touwtjes in handen. U kiest zelf het maandbedrag en u kunt dit bedrag altijd verhogen, verlagen of stopzetten.



**Onderzoek dat levens redt,
moet blijven doorgaan.**

**Sluit u vandaag nog aan bij de
meer dan 21 000 Vrienden van
Stichting tegen Kanker.**

Dat kan eenvoudig door het formulier bij dit magazine in te vullen en het ons terug te bezorgen per post of per e-mail. Wij regelen de rest.

Alvast hartelijk bedankt.

EEN TESTAMENT VOOR DE TOEKOMST

Oef, de lente komt eraan. Na de donkere en natte winterdagen lonkt het prille groen. Een nieuwe cyclus begint voor jong en oud.

Ik heb het geluk om in het kader van testamenten mensen te mogen ontmoeten met veel levenservaring. Levens waar hoogte- en dieptepunten afwisselen, met mooie en trieste verhalen, met groene lentes en sombere winters. In de vele gesprekken heb ik mogen ervaren dat 'de toekomst' niet iets is van jonge mensen alleen, alhoewel reclame vaak die indruk geeft. De toekomst is iets dat aan alle leeftijden toebehoort. Of je nu 15, 25, 55 of 85 bent. De toekomst wordt door ons allemaal samen vormgegeven. Ieder doet dat op zijn manier en met de middelen en mogelijkheden waarover zij of hij beschikt.

Nadenken over uw nalatenschap en wat u aan wie wil nalaten, is een toekomstproject. Misschien wel het belangrijkste in uw leven. Wat schenk ik - letterlijk - aan de wereld van morgen? Hoe geef ik, via mijn testament, vorm aan de wereld van morgen? Een testament gaat niet over wat er was, maar over wat er komt.

Stichting tegen Kanker opnemen in uw testament is investeren in de vooruitgang van wetenschappelijk kankeronderzoek. Het is een investering in een betere toekomst voor wie ons na aan het hart ligt en voor iedereen die na ons komt. Een gebaar voor het leven.

HEBT U NOG EEN DUOLEGAAT?

De fiscale regels rond het duolegaat zijn in Vlaanderen sinds juli 2021 aangepast. Daardoor zijn vele testamenten met een duolegaat negatief voor het goede doel en kunnen ze als dusdanig niet aanvaard worden. Dat is bijzonder jammer, want daardoor kan uw laatste wens niet uitgevoerd worden zoals u dat voor ogen had. Hebt u nog een duolegaat, of kent u iemand met een duolegaat waarin Stichting tegen Kanker opgenomen is, laat het dan zeker nakijken door de notaris of contacteer ons. We maken gratis en vrijblijvend de berekening voor u.

Wil u meer weten over het opmaken van een testament? Ik luister graag naar uw vragen en ik kan u, als u dat wenst, ook helpen bij het voorbereiden ervan. **Gratis**, in alle discretie en zonder verplichting van uw kant.



Greta Van Der Gracht,
coördinator legaten.
0499 69 53 86
gvandergracht@stichtingtegenkanker.be



Brochure 'DE STRIJD TEGEN KANKER IN UW TESTAMENT'

Stuur mij a.u.b. de brochure, geheel vrijblijvend

Naam: Voornaam:
Straat: Nr: Bus:
Postcode: Stad: Geboortedatum:
Tel: E-mail:

Terugsturen naar Stichting tegen Kanker, Leuvensesteenweg 479, 1030 Brussel. Of mailen naar Greta Van Der Gracht.

Ja, Stichting tegen Kanker mag mijn e-mailadres gebruiken om mij op de hoogte te houden van haar activiteiten.

Stichting tegen Kanker verzamelt deze persoonsgegevens om u indien gewenst op de hoogte te houden van haar activiteiten. Ons volledig gegevensbeschermingsbeleid is beschikbaar via kanker.be/privacy-policy of kunnen we op eenvoudig verzoek naar u opsturen.



INTERVIEW MET GLOBAL HERO OF HOPE CINDY MENACHE

“INVESTEREN IN WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK LOONT!”

De American Cancer Society kent elk jaar de eretitel 'Global Hero of Hope' toe aan enkele Levensloop-ambassadeurs. De Heroes zijn Vechters die anderen inspireren met hun hoop, moed en vastberadenheid in de strijd tegen kanker. Cindy is niet alleen kankeroverlever en Vechter sinds 2005, maar neemt ook haar rol als Levensloop-ambassadeur ter harte.

“

Ik ben het levende bewijs dat investeren in wetenschappelijk onderzoek loont. Twee keer kreeg ik te horen dat ik kanker had, met vijftien jaar ertussen. Het waren twee verschillende kankers, met twee verschillende behandelingen en beide keren kwam ik er doorheen dankzij de ontwikkelingen in het onderzoek.

De kankers hebben mijn leven beter gemaakt

“Het klinkt misschien raar, maar de kankers hebben mijn leven beter gemaakt. Ik zou uiteraard nooit voor kanker kiezen; de ziekte is me overkomen, maar ik heb ze omarmd. En daardoor is mijn leven rijker geworden. Ik heb anders naar het leven leren kijken. Ik ben ook heel dankbaar en blij dat ik me uitstekend voel en me kan inzetten voor Levensloop en Stichting tegen Kanker. Dit is een groot deel van mijn leven geworden en is zo verrijkend.”

De eerste triomf

Cindy kreeg in 2005 voor het eerst te horen dat ze kanker had. Borstkanker. *“Het was een schok, maar toen ik de informatie wat had verwerkt en me realiseerde dat de herstelkansen vrij goed waren, zei ik tegen mezelf: ik ga dit probleem met beide handen aanpakken en kanker verslaan.”* Na een borstsparende operatie kreeg Cindy zes rondes chemotherapie en 32 bestralingen. Daarna volgde hormoontherapie om het risico op herval te verkleinen. Normaal moest Cindy deze therapie vijf jaar volgen, maar uiteindelijk duurde de behandeling zeven en een half jaar, wat zeker heeft bijgedragen aan haar genezing.

Een tweede overwinning

In 2020, vijftien jaar na haar borstkankerdiagnose, krijgt Cindy Menache opnieuw met kanker te maken. Dit keer een stadium IV non-Hodgkin-lymfoom, op vijf plaatsen in haar lichaam. Als aanvulling op chemotherapie, kreeg Cindy immunotherapie. En ook dit keer profiteerde ze van de vooruitgang in de wetenschap. *“Kort nadat ik met mijn behandeling was gestart, kwam er een nieuwe ontwikkeling opzetten: immunotherapie via een injectie onder de huid. Daar zijn veel minder risico's aan verbonden en in drie minuten ben je klaar. Dit was de tweede keer dat de wetenschap mij te hulp schoot!”*

Wanneer overwinning rijmt op hoop

“Dankzij wetenschappelijk onderzoek is het nu mogelijk om langer te leven, zelfs mét kanker, en een goede levenskwaliteit te behouden”, benadrukt Cindy. “Ik ben van een stadium IV naar remissie gegaan. Moest de kanker terugkomen, dan ben ik er klaar voor. Ik ben van nature een optimist: ik heb lymfeklierkanker al een keer verslagen. Ik weet dat er een behandeling is. En ik weet ook dat als het wetenschappelijk onderzoek doorgaat, er nieuwe inzichten en nieuwe oplossingen zullen komen. Daarom roep ik zoveel mogelijk mensen op om in het kankeronderzoek te blijven investeren.”



PROJECTOPROEP LEVENSLLOOP GRANTS!

De Levensloop Grants zijn bedoeld om projecten te financieren die gericht zijn op het verbeteren van de levenskwaliteit van mensen die getroffen zijn door kanker. Door een deel van de fondsen die tijdens deze solidariteitsbeweging zijn ingezameld hiervoor te reserveren, kan Stichting tegen Kanker lokale initiatieven ondersteunen die rechtstreeks bijdragen aan het welzijn van patiënten en hun naasten.

De projectoproep voor de Levensloop Grants loopt nog tot 24 maart. Een onafhankelijke jury selecteert de meest kwalitatieve projecten. Midden juni zijn de laureaten bekend.

Cindy Menache: *“Levensloop draait rond solidariteit en fondsenwerving voor de strijd tegen kanker. Het Levensloop-concept is uniek omdat het is gericht op alle patiënten, ongeacht hun type kanker, en hele gemeenschappen achter één doel schaaft: kanker terugdringen. Daarom nodig ik iedereen van harte uit om deel te nemen aan Levensloop. Er is er zeker een bij je in de buurt! Check het op levensloop.be.”*

REGIOCOÖRDINATOREN ONDERSTEUNEN ONCOPROFESSIONALS

Onze ogen en oren op het terrein? Dat zijn de regiocoördinatoren van Stichting tegen Kanker. Je vindt ze in elke provincie van ons land inclusief de Duitse Gemeenschap. Teamleider Annemie Van Avermaet vertelt meer over de rol van de regiocoördinatoren en de digitale informatiemomenten (DIMs) die ze voor hun professionele netwerk organiseren.

Wat is de rol van de regiocoördinatoren?

“Hun rol is erg veelzijdig. In de eerste plaats ondersteunen ze oncoprofessionals tijdens de zorg voor mensen die de diagnose kanker kregen. Dit gebeurt voornamelijk in ziekenhuizen, maar ook bij patiëntenorganisaties, inloop- en zorghuizen, en eerstelijnsprofessionals. De regiocoördinatoren luisteren naar de lokale noden van zorgverleners en proberen daar een antwoord op te bieden. Dit kan door te verwijzen naar de gratis diensten van Stichting tegen Kanker, maar ook door de mogelijkheden van financiering van projecten (via Grants) onder de aandacht te brengen of door advies te geven. Door experts op het terrein te steunen, dragen we bij tot een nog betere zorg van mensen met kanker. Daarnaast zijn de regiocoördinatoren ook ambassadeur van Stichting tegen Kanker. Ze zijn het gezicht van onze organisatie in hun eigen regio en



leggen de link tussen het netwerk, de regio en Stichting tegen Kanker waarbij ze vooral mensen samenbrengen, bijvoorbeeld tijdens Levensloop. Tot slot zorgen de regiocoördinatoren ervoor dat de verschillende actoren op het terrein op de hoogte zijn van de verschillende initiatieven van Stichting tegen Kanker en, omgekeerd, dat Stichting tegen Kanker weet wat er in elke regio speelt.”

Wat kan je vertellen over de digitale informatiemomenten, de DIMs?

“Die zijn er gekomen tijdens Covid-19. Gezien we niet meer naar de ziekenhuizen konden gaan, zochten we een manier om ons netwerk te informeren en sprongen we mee op de digitale kar. Dit bleek een heel constructieve formule te zijn. Is er nood aan het onder de aandacht brengen van een bepaald thema, dan kunnen we daar een DIM aan wijden. Eigenlijk een beetje *à la carte*, op vraag van en in functie van de noden van het netwerk, en bedoeld als ‘onderonsje’, een professioneel moment voor zorgverleners



DIMS IN HEEL BELGIË

Ook in 2023 informeert Stichting tegen Kanker oncoprofessionals en zorgverleners in heel België via de DIMs. De regiocoördinatoren detecteren de lokale noden en proberen daar met het onderwerp van een volgende DIM op in te spelen. Regiocoördinator Laurence Brulez doet dit voor de provincie Henegouwen.

“In Wallonië kwam dit initiatief wat trager op gang, maar we merken dat er nog veel potentieel is en we het model van een professioneel moment voor zorgverleners onder elkaar, dat onze Nederlandstalige collega’s introduceerden, ook hier kan werken.”

onder elkaar. Het is eigenlijk een extra dienst die we willen verlenen om ons professioneel netwerk te ondersteunen in het nog beter zorgen voor mensen met kanker en hun naasten.”

De DIMs vinden zowel in het Nederlandstalig als het Franstalig landsgedeelte plaats?

“Klopt, al ondervinden we wel dat er een verschil is tussen Vlaanderen en Wallonië. In Wallonië werken de DIMs op een andere manier en zijn ze tot nu toe - ondanks hun laagdrempeligheid - nog niet zo drukbezocht. In Vlaanderen daarentegen zijn de DIMs al een begrip. Op de meeste digitale informatiemomenten georganiseerd in Vlaanderen zijn er gemiddeld een 65-tal ziekenhuizen aanwezig. We organiseren nu elke tweede dinsdag van de maand (behalve tijdens de schoolvakanties) een DIM tijdens de lunchpauze, omdat we voelen dat het netwerk van oncoprofessionals en zorgverleners er nood aan en baat bij heeft. In 2023 trekken we de kaart om het in Wallonië op dezelfde manier te doen.”

Wat voor onderwerpen komen er zoal aan bod?

“De onderwerpen zijn heel divers. Zo hebben we al DIMs gehad over oncofertiliteit, uv-preventie, mindfulness bij ‘chemobrein’, pijneducatie en -beheer tijdens en na kanker, kanker en seksualiteit/intimiteit, smaaksturing, fysieke activiteit bij kanker, genetische predispositie, dikkedarmkankeropsporing en meer. Voor elke DIM nodigen we ook een spreker uit die expert is in het desbetreffende vakgebied. Dat kan iemand van Stichting tegen Kanker zijn, bijvoorbeeld uv-preventie-expert Brigitte Boonen of onze medisch directeur Véronique Leray, of iemand extern, zoals een arts of professor. Achteraf krijgen de deelnemers de documenten die tijdens de presentatie werden gedeeld alsook een link naar de opname van de DIM.”

RECONNECT, EEN PROFESSIONELE RE-INTEGRATIE TOOL

OMDAT TALENT BLIJFT, OOK NA KANKER!

Er is te weinig aandacht voor de terugkeer naar werk na een lange afwezigheid door de ziekte. Om re-integratie succesvol te doen verlopen, is ondersteuning echter heel belangrijk. Daarom heeft Stichting tegen Kanker RECONNECT ontwikkeld, een praktische tool voor HR-verantwoordelijken en leidinggevenden om de terugkeer van medewerkers naar een actief leven te vergemakkelijken.



“

We zijn heel opgetogen dat we dit online platform vandaag gratis kunnen aanbieden. Want hoe langer iemand arbeidsongeschikt is, hoe moeilijker het is om weer aan het werk te gaan. Een tool als deze is essentieel om re-integratie succesvol te doen verlopen. Via RECONNECT wil Stichting tegen Kanker haar expertise ter beschikking stellen van alle werkgevers zodat zij ook kunnen bijdragen aan het herstel van een collega die de diagnose gekregen heeft.



BRECHT GUNST,
MANAGER EXPERTISE & SERVICES
BIJ STICHTING TEGEN KANKER

Kanker en werk

In België krijgen elk jaar meer dan 26 000 mensen op beroepsactieve leeftijd te horen dat ze kanker hebben, dat zijn 73 mensen per dag. Gelukkig nemen de overlevingskansen toe; dankzij een vroegere diagnose en effectievere behandelingen herstellen steeds meer mensen van kanker en gaan ze op een gegeven moment weer aan het werk. Dit betekent dat elke werkgever in België vroeg of laat te maken krijgt met een werknemer die terugkeert tijdens of na een vaak zwaar parcours.



Bristol Myers Squibb is trots dat we het Reconnect-project financieel kunnen ondersteunen. De moeilijkheden die mensen die aan kanker lijden of hebben geleden op het werk ondervinden, zijn nog onvoldoende bekend. Begeleiding van werkgevers en human resources is een belangrijke voorwaarde voor een succesvolle re-integratie.



SABINE DE BEUF, HEAD OF CORPORATE COMMUNICATIONS, PUBLIC AFFAIRS & PATIENT ADVOCACY BIJ BMS BENELUX

Terug naar normaal

Weer aan het werk kunnen gaan, geeft je eigenwaarde een boost en heeft een positieve invloed op het genezingsproces. Het is dus een belangrijk onderdeel van het herstel. Op een passende manier blijven werken of weer gaan werken, betekent een terugkeer naar een normale situatie: werk biedt sociale contacten, financiële zekerheid, structuur en de mogelijkheid om je sociaal en professioneel leven terug op te pakken. Werk draagt daarmee bij aan meer levenskwaliteit tijdens en na kanker.

Een ondersteunende tool

Stichting tegen Kanker ontwikkelde daarom het online platform RECONNECT, om HR-verantwoordelijken, leidinggevendenden en preventieadviseurs te ondersteunen tijdens het re-integratieproces van werknemers. Waarom? Omdat we hen met kennis van zaken kunnen helpen. Zo weten we dat er niet één kanker is, maar verschillende kankersoorten. En dat elke persoon de ziekte anders ervaart, zich andere vragen stelt afhankelijk van zijn eigen levensloop en -visie, en met vastgeroeste ideeën, taboes en onuitgesproken meningen te maken krijgt.

 www.kanker.be/reconnect

Wat biedt

RECONNECT

Het online platform is een praktische en dynamische tool die aantoont hoe je concrete situaties het best aanpakt, en hoe de terugkeer naar werk succesvol kan zijn voor zowel de betrokken werknemer als voor de werkgever, directe leidinggevendenden en collega's. De tool bevat onder meer:

- De verschillende fasen van re-integratie aan de hand van praktijkvoorbeelden, oefeningen, video's, getuigenissen en de expertise van Stichting tegen Kanker.
- Een lijst met coaches die een opleiding volgden via Stichting tegen Kanker. Zij kunnen zowel individuele ondersteuning (van de medewerker, HR-verantwoordelijke of de leidinggevende...) als groupscoaching (een team) bieden.
- Downloadbare documenten om een doeltreffend re-integratiebeleid op te zetten.



Dit project werd mogelijk gemaakt dankzij de financiële steun van: AG Insurance, Bristol Myers Squibb, Janssen, MSD en Pfizer.

BUITENWERKER? HOU HET UVEILIG!



Zodra de dagen weer langer worden en de uv-index* stijgt, herinnert Stichting tegen Kanker iedereen aan het belang van uv-beschermende maatregelen om het risico op huidkanker aanzienlijk terug te dringen. Naast het project Zonneslimme Scholen werken we ook mee aan de campagne 'Hou het UVeilig!' gelanceerd door Constructiv.

UV-preventiemaatregelen gelden voor iedereen. Eerst en vooral voor kinderen, omdat hun huid nog erg gevoelig en kwetsbaar is, maar ook voor volwassenen, aangezien zij niet altijd de juiste reflex hebben om zich te beschermen tegen uv. Op het werk lopen sommigen meer risico dan anderen. Denk maar aan mensen die werken in de bouw, op het land of wegwerkers. Zij brengen vaak de hele dag door in de buitenlucht. Daarom zijn beschermende maatregelen nodig, zeker wanneer de uv-index niveau 3 overschrijdt. In ons land is dit al het geval vanaf maart/april tot eind september!

Hou het UVeilig!

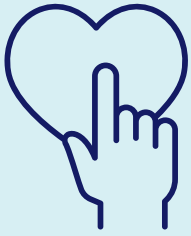
Stichting tegen Kanker richt haar pijlen op de bouwsector door samen te werken met Constructiv, het preventie-instituut voor deze sector. Onder de noemer 'Hou het UVeilig!' zal Constructiv regelmatig communiceren over de risico's van blootstelling aan uv en de noodzaak om adequate preventieve maatregelen te nemen. Enerzijds zullen welzijnsadviseurs dit onderwerp belichten tijdens bouwplaatsbezoeken. Anderzijds stelt Constructiv diverse professionele publicaties rond dit thema gratis beschikbaar via buildingyourlearning.be.

Advies aan werkgevers

In lijn met de aanbevelingen van Stichting tegen Kanker nodigt Constructiv bouwwerkgevers uit om preventiemaatregelen te nemen. Ten eerste door het risico op uv-blootstelling zoveel mogelijk beperken. Dit kan bijvoorbeeld door eerder in de ochtend te beginnen, zodat men kan stoppen wanneer de uv-index het hoogst is. Of door bepaalde elementen van een gebouw in de werkplaats of fabriek te prefabriceren in plaats van op de buitenlocatie. Andere opties zijn het implementeren van jobrotatie op de buitenlocatie om de blootstelling per persoon te beperken, en het inlassen van 'schaduwpauses', bij voorkeur in een goed geventileerde of gekoelde ruimte.

Na zoveel mogelijk risico's aan de bron te hebben aangepakt, moet de werkgever ook zorgen voor de nodige collectieve beschermingsmaatregelen, zoals het creëren van schaduwrijke zones. Als laatste stap in de hiërarchie van preventie zijn er de persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals zonnebrillen, luchtige kleding en zonnebrandcrème.

* uvindex.be/nl



SCHENKEN IN ALLE VRIJHEID

Stichting tegen Kanker is actief lid van de Vereniging voor Ethiek in de Fondsenwerving (VEF) en onderschrijft de Ethische Code met het oog op het verzekeren van een efficiënte, kwaliteitsvolle en duurzame fondsenwerving, met alle respect voor de schenkers.

Dat er veel solidariteit en veel middelen nodig zijn om ervoor te zorgen dat het kankeronderzoek vooruitgang boekt, zal u niet verwonderen. Stichting tegen Kanker doet daarvoor beroep op de vrijgevigheid van haar schenkers en van het brede publiek.

Dat wil zeggen dat we mensen informeren over de stand van zaken én dat we om financiële steun vragen. Dat is onze maatschappelijke plicht: enkel zo kunnen we het onderzoek vooruithelpen en levens redden; enkel zo kunnen we preventieacties ontwikkelen om kanker te voorkomen; en enkel zo kunnen we patiënten en hun naasten helpen.

We vragen steun op verschillende manieren. Via verschillende kanalen. En ook meerdere keren per jaar. We vragen steun en we leggen uit waarom die hard nodig is. Maar belangrijk: niemand wordt moreel onder druk gezet. We praten niemand een schuldgevoel aan. Dat vinden we heel belangrijk.

U hebt de volle vrijheid om al dan niet een gift te doen. U beslist over de frequentie waarmee u onze strijd tegen kanker steunt. U beslist zelf over de grootte van uw gift. "Schenk wat uw hart u ingeeft", is onze rode draad. We zijn dankbaar voor elke gift, groot en klein, want elke euro telt!

ZWEEDSE PUZZEL

EVENHOEVIG ZOOGDIER	STROOIZOUT	SLOOM	WASSALON	ZOMPIG GEBIED	POON
DONDERBUI	VERKEERD		TOESTAND VAN RAZERIJ	IN GEZEL- SCHAP VAN	
1					
RIVIERARM		CHEMISCH ELEMENT			
BIOSCOOP		HONDENRAS		3	
			GEDORSTE HALMIEN		
			ONGBLEEKT		
DAKDEEL	GASTE			ARGON	
	SKAI			MEISJES- NAAM	4
		GESTEENTE	GROOT ONGEVAL		
			RUNDER- BIEFSTUK		
KLOPPEN			8		
VERLE- GENHEID				VILANDSCHAP	
		BAAT		VANAF	
		BIJ VOORT- DURING		ONGELUK	2
UITROEP OM EEN DIER WEG TE JAGEN	HEILIGE		IN DIETJUD		
	BEDBODEM		AZIAAT		
		HET OOSTEN			ZAADJE
		HETZELFDE		6	
DADER				AFRASTERING	
PLAATS IN OEKRAINE					
		LUCHTIG GEBAK			EERWAARDE
		7			
MANNE- TJESREE				EUROPEAAN	
				LEGER DES HEILS	
			METER		
			WERELDKAM- PIOENSCHAP		
9					
BOTERTON	SCANDI- NAVIER				MUZIEKNOOT
KLEDINGSTIJL			OMSLAGDOEK		
	5				

Sleutelwoord:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Opløsning: Overlever

L	M	H	S	K	O	O	L	
V	E	D	E	M	Z		V	
K	A	R	T	E	L	L	E	R
R	E	B	E	K	T	E	R	
O	K	I	E	V	C	A	R	K
P	L	E	G	E	R	H	E	K
K	S	T	I	R	I	O		
N	E	O	T	I	N	I	S	
V	A							
G	E	N	T	N	E	N	E	
A	P	U	L	S	E	R		
H	S							
A	R							
L	L	G	E	B	E			
O								
N	T	A	K	A	R	S	E	N
N	O	W	E	R	A	M	O	K
A	P	T	W					

STA JE AAN HET BEGIN VAN JE KANKERBEHANDELING?

Ontdek **Mijn Gids**, een gratis hulpmiddel om mensen met kanker te ondersteunen aan het begin van hun zorgtraject.

Bestel *Mijn Gids*
gratis of stel al je
vragen via

Kankerinfo

Stichting tegen Kanker

 0800 15 802
 www.kanker.be/info



Stichting tegen Kanker

Meer info op
www.kanker.be/mijn-gids