

Homeopathie, acupunctuur, planten, massages, meditatie ... Men schat dat tot 8 op 10 mensen met kanker op een of ander moment tijdens hun behandeling een beroep doen op “niet-conventionele” geneeskunde (ook wel parallelle, complementaire of niet-klassieke geneeskunde genoemd). Patiënten maken gebruik van deze geneeskunde om de bijwerkingen van de behandelingen te verminderen, om stress of vermoeidheid te bestrijden, om hun immuunsysteem te versterken enzovoort.

Heel wat keuze

In België zijn de meest gebruikte niet-conventionele technieken bij kanker:

- homeopathie,
- acupunctuur,
- mind & body interventies (relaxatie, meditatie, yoga, hypnose ... maar ook individuele of groepsgebonden cognitieve benaderingen en praatgroepen),
- massages,
- energetische benaderingen (reiki, healing touch ...),
- fysieke activiteit,
- fytotherapie en aromatherapie,
- voedingssupplementen en speciale diëten.



Integratieve geneeskunde

Integratieve geneeskunde houdt rekening met zowel de klassieke als niet-conventionele behandelingen, de kwaliteit van de relatie met het zorgteam en de algemene levenskwaliteit. Integratieve geneeskunde draait om een globale (holistische) opvang van de patiënt.

De niet-conventionele benaderingen die gebruikt worden in het kader van correct beoefende integratieve geneeskunde, zijn geen kwakzalverij. Ze worden verstrekt door **erkende beoefenaars** en vormen het onderwerp van **wetenschappelijke studies** die hun doeltreffendheid moeten bewijzen. Medische disciplines die deze voorwaarden volgen, mogen tot de wetenschappelijke geneeskunde gerekend worden, zelfs al zijn ze “niet-conventioneel”.

Wees steeds op je hoede voor misbruik

Wanneer je de gebaande paden van de klassieke geneeskunde verlaat, loop je een groter risico om op oneerlijke of onvoldoende gevormde beoefenaars te stuiten. Sommige zaken moeten je **argwaan** wekken. Let bijvoorbeeld vooral op als een therapeut:

- je kankerbehandeling wijzigt, of je aanraadt deze niet meer te volgen,
- weigert te overleggen met je andere behandelende artsen,
- zich voordoeft als de enige die jou kan genezen,
- volledige gehoorzaamheid eist,
- buitensporige honoraria vraagt of probeert om je mirakelremedies, boeken, dvd's, opleidingen ... aan te smeren.

Een interessante aanvulling ...

Wie een beroep doet op niet-conventionele praktijken, doet dat vaak vanuit een wens om **actief betrokken** te zijn bij de behandeling van zijn of haar ziekte. Bij de integratieve geneeskunde vinden deze mensen meer mogelijkheden tot persoonlijke actie. Dat kunnen de meer “passieve” klassieke behandelingen niet aanbieden. Voor Stichting tegen Kanker kunnen de niet-conventionele benaderingen interessant zijn omdat ze de **levenskwaliteit** van patiënten kunnen **verhogen** en de behandelingen draaglijker kunnen maken.

Men mag echter niet vergeten dat deze technieken louter een **aanvulling op de klassieke behandelingen** moeten blijven. Niet-conventionele behandelingen mogen nooit de klassieke therapie vervangen. De klassieke behandelingen – chirurgie, radiotherapie, chemotherapie, hormoontherapie en de nieuwe moleculaire (of bio) therapieën – hebben aan de hand van klinische studies al meermaals bewezen dat **ze kankers kunnen behandelen en genezen**.

... zolang je het vermeldt!

Het is uitermate belangrijk dat je met je artsen en zorgverleners praat over de verschillende vormen van behandelingen die je gebruikt, dus ook de niet-conventionele. Veel patiënten aarzelen om dit te bespreken met hun artsen uit vrees dat ze niet ernstig genomen zullen worden. Dat gebrek aan vertrouwen is bijzonder nefast voor de verhouding tussen zorgverlener en patiënt.

Vandaag de dag staan er steeds meer **oncologische centra** open voor niet-conventionele therapeuten. Ook Stichting tegen Kanker biedt enkele niet-conventionele behandelingen aan (zie keerzijde).

Maar bovenal is het belangrijk dat je met je artsen praat over de niet-conventionele behandelingen die je volgt **omdat sommige medicijnen, planten(extracten) of voedingssupplementen de werking van klassieke behandelingen tegen kanker ernstig kunnen verstoren.** En dat geldt ook voor substanties die je neemt om andere redenen dan je kanker (vitaminen, hormonen, planten, antidepressiva ...). Vermeld jouw gebruik van voedingssupplementen aan **alle zorgverleners** die voor je instaan.

Op de website van Stichting tegen Kanker vind je een **webapplicatie** waarmee je voor de **20 meest gebruikte voedingssupplementen** kunt nagaan of ze wisselwerken met behandelingen tegen kanker: **www.kanker.be/voedingssupplementen**

Raadpleeg de website **www.reliablecancertherapies.com** voor betrouwbare informatie over niet-conventionele behandelingen in het kader van de behandeling van kanker.



RELIABLE CANCER THERAPIES